



5月・レアードス喜のデイサービスセンターレクリエーションカレンダー



曜日	月	火	水	木	金
午前の部 お食事の前は レアードス喜体操 午後の部	1 ゆ リハビリ体操 脳トレ (パズル) ・ゲーム (放るいんわん) ・音楽レク	2 リハビリ体操 ・書道くらぶ ・音楽レク	3 リハビリ体操 脳トレ (計算・数字) ・ゲーム (バスケット) ・音楽レク	4 リハビリ体操 脳トレ (間違い探し) ・ゲーム (玉入れ) カラオケ	5 リハビリ体操 脳トレ (雑学) おやつ作り ・ミニゲーム
午前の部 お食事の前は レアードス喜体操 午後の部	8 ゆ 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (大人のぬりえ) ・季節のクラフト ・ゲーム (玉入れ)	9 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (パズル) ・季節のクラフト ・音楽レク	10 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (漢字) ・季節のクラフト ・音楽レク	11 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (計算・数字) ・季節のクラフト カラオケ	12 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (間違い探し) ・季節のクラフト ・音楽レク
午前の部 お食事の前は レアードス喜体操 午後の部	15 ゆ 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (雑学) 絵手紙教室 ・音楽レク	16 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (大人のぬりえ) ・ゲーム (輪投げビンゴ) ・音楽レク	17 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (パズル) ・松本さんのためになる体操教室 ・音楽レク	18 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (漢字) ・ゲーム (バスケット) カラオケ	19 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (計算・数字) ・ゲーム (ゴルフ)
午前の部 お食事の前は レアードス喜体操 午後の部	22 ゆ 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (間違い探し) ・6月のカレンダー作り ・カラオケ	23 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (雑学) ・6月のカレンダー作り ・音楽レク	24 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (大人のぬりえ) ・6月のカレンダー作り おやつ作り ・音楽レク	25 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (パズル) ・6月のカレンダー作り ・ゲーム (輪投げ) カラオケ	26 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (漢字) ・6月のカレンダー作り ・音楽レク
午前の部 お食事の前は レアードス喜体操 午後の部	29 ゆ 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ (計算・数字) ・ゲーム (ボールコロコ) ・音楽レク	30 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ (間違い探し) ・音楽レク	31 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ (雑学) 手工芸教室 ・音楽レク	〈 今月の旬の食材 〉 新じゃが芋、アスパラガス アジ、マンゴー、夏みかんなど 〈フチイベント〉 ゴールデンウィーク中のお風呂は な…なんと! (謎) 入浴をご利用されない方も 覗いてみてはいかがでしょうか? 【要介護の方へ】個別機能訓練を実施しています。 【要支援の方へ】運動器リハビリを実施しています。 早稲田イーライフ松本様によるリハビリ体操/月1回 【サクエ先生の絵手紙教室】毎月1回 開催	

*内容は都合により、変更する場合がございますのでご了承ください。

〈 お問い合わせは下記まで 〉

ソレアードス喜 デイサービスセンター
埼玉県久喜市栗原1-15-10
TEL 0480-29-1722 須山・前田まで

あお

作業レク

みどり

外出レク

だいだい

食事レク

きいろ

音楽レク