



10月、レアードス喜の デイサービスセンター レクリエーションカレンダー



曜日	月	火	水	木	金
午前の部 <small>お食事の前は プロペロ体操</small> 午後の部	2 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(漢字) ・季節のクラフト ・ゲーム(スーパー輪投げ) ・音楽レク	3 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(計算・数字) ・季節のクラフト ・ゲーム(バスケット) ・音楽レク	4 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(間違い探し) ・季節のクラフト ・ゲーム(ゴルゴ13ゲーム) ・音楽レク	5 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(雑学) ・季節のクラフト ・ゲーム(風船パレー) カラオケ	6 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ) 権現堂に行こう! ・音楽レク
	9 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(パズル) ・松本さんのためになる体操教 ・音楽レク	10 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(漢字) 絵手紙教室 ・音楽レク	11 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(計算・数字) ・10月のカレンダー作 ・ゲーム(ちんじゃら) ・音楽レク	12 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(間違い探し) ダイソーでお買い物♪ カラオケ	13 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(雑学) ご長寿さん祭り おやつ作り
午前の部 <small>お食事の前は プロペロ体操</small> 午後の部	16 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ) ・書道くらぶ ・音楽レク	17 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(パズル) ・10月のカレンダー作 ・ゲーム(放るいんわん) ・音楽レク	18 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(漢字) お茶会をしよう! ・音楽レク	19 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(計算・数字) ・10月のカレンダー作り ・ゲーム(玉入れ) カラオケ	20 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(間違い探し) ・10月のカレンダー作り ・ゲーム(風船パレー) ・音楽レク
	23 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(雑学) ・10月のカレンダー作 ・ゲーム(玉入れ) ・音楽レク	24 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ) コスモスを見に行こう! ・音楽レク	25 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(パズル) おやつ作り ・音楽レク	26 柚子湯 リハビリ体操 脳トレ(漢字) ・ゲーム(コロコロゴルフ) カラオケ	27 桃の湯 リハビリ体操 脳トレ(計算・数字) ・ゲーム(ボーリング) ・音楽レク
午前の部 <small>お食事の前は プロペロ体操</small> 午後の部	30 森林の湯 リハビリ体操 脳トレ(間違い探し) コスモスを見に行こう! ・音楽レク	31 ハロウィン風呂 リハビリ体操 脳トレ(雑学) ニャロウィン	お知らせ(°^)/ ☆外に出るのに良い季節になりました。デイサービスご利用中、1日1回は外の空気を吸いに行きませんか? 食後のコーヒーを玄関横の休憩コーナーで飲むことやすぐそばのソレアード農園に足を運ぶことも良いかもしれませんね♪		<今月の旬の食材> 栗ごはん・餅・なす かぼちゃ・えのき・柿 りんごなど。
	【サクエ先生の絵手紙教室】毎月1回 開催 早稲田イーライフ松本様によるリハビリ体操/月1回 【要介護の方へ】個別機能訓練を実施しています 【要支援の方へ】運動器リハビリを実施しています				

*内容は都合により、変更する場合がございますのでご了承ください。

《 お問い合わせは下記まで 》

あお 作業レク みどり 外出レク だいだい 食事レク きいろ 音楽レク

ソレアード久喜 デイサービスセンター
 埼玉県久喜市栗原1-15-10
 TEL 0480-29-1722 奥貫・須山まで