



9月

# ソレアード久喜のレクリエーションカレンダー

デイサービスセンター



曜日	月	火	水	木	金
<p>午前の部</p> <p>お食事の前は フクロボロ体操</p> <p>午後の部</p>	<p>&lt;今月の旬の食材&gt; さつまいも、しいたけ、しめじ 青梗菜、まいたけ、まつたけ 栗、ぶどう、かつお、しらす 太刀魚、いくら、こんぶ などなど</p>	<p>【要介護の方へ】個別機能訓練を実施しています 【要支援の方へ】運動器リハビリを実施しています</p> <p>【松本先生のリハビリ体操】月1回</p> <p>【中村先生のヨガ教室】月3~4 【今井先生】フェイシャル・ヨガ 毎週金曜日 ハンドマッサージ 毎週1回 【サクエ先生の絵手紙教室】毎月1回 開催</p>	<p>&lt;7月の出来事&gt;</p> <p>小料理ソレアード、仕込みの部の様子です。さすがベテラン主婦の皆さま！慣れた手つきでドンドン作業が進みます →→→→→</p>		<p>桃の湯</p> <p>ヨガ ねこカフェ 顔ヨガ ハンドマッサージ</p>
<p>午前の部</p> <p>お食事の前は フクロボロ体操</p> <p>午後の部</p>	<p>ゆ 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ)</p> <p>3</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(サッカー) ・音楽レク</p>	<p>柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(パズル)</p> <p>4</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(ピンボウ) ・音楽レク</p>	<p>水 バラ湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(漢字)</p> <p>5</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(輪投げ) ・音楽レク</p>	<p>木 桃の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(計算・数字)</p> <p>6</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(スペシャル玉入れ) カラオケ</p>	<p>金 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(間違い探し)</p> <p>7</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(コロコロ玉入れ) ・音楽レク</p>
<p>午前の部</p> <p>お食事の前は フクロボロ体操</p> <p>午後の部</p>	<p>ゆ 柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(雑学)</p> <p>10</p> <p>・10月のカレンダー作り ・ゲーム(玉入れピンゴ) ・音楽レク</p>	<p>火 バラ湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ)</p> <p>11</p> <p>・10月のカレンダー作り ・ゲーム(バスケット) ・音楽レク</p>	<p>水 桃の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(パズル)</p> <p>12</p> <p>・10月のカレンダー作り ・ゲーム(ゴルゴ13) ・音楽レク</p>	<p>木 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(漢字)</p> <p>13</p> <p>・10月のカレンダー作り ・ゲーム(ちんじゃら玉入れ) カラオケ</p>	<p>金 柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(計算・数字)</p> <p>14</p> <p>・10月のカレンダー作り ・ゲーム(ゴルフ) ・音楽レク</p>
<p>午前の部</p> <p>お食事の前は フクロボロ体操</p> <p>午後の部</p>	<p>ゆ バラの湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(間違い探し)</p> <p>17</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(カーリング) ・音楽レク</p>	<p>火 桃の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(雑学)</p> <p>18</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(ボールコロコロ) ・音楽レク</p>	<p>水 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(大人のぬりえ)</p> <p>19</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(コロコロゴルフ) ・音楽レク</p>	<p>木 柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(パズル)</p> <p>20</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(職員のきまぐれゲーム) カラオケ</p>	<p>金 バラの湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(漢字)</p> <p>21</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(コロコロサッカー) ・音楽レク</p>
<p>午前の部</p> <p>お食事の前は フクロボロ体操</p> <p>午後の部</p>	<p>ゆ 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(パズル)</p> <p>24</p> <p>小料理ソレアード：買い出し ハーブ演奏会</p>	<p>火 柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(漢字)</p> <p>25</p> <p>小料理ソレアード：調理&amp;実食 ・音楽レク</p>	<p>水 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(計算・数字)</p> <p>26</p> <p>ソレアード感謝祭</p>	<p>木 森林の湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(間違い探し)</p> <p>27</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(ドキドキ玉積み) カラオケ</p>	<p>金 柚子湯</p> <p>リハビリ体操 脳トレ(雑学)</p> <p>28</p> <p>・季節のクラフト ・ゲーム(ボーリング) ・音楽レク</p>

\*内容は都合により、変更する場合がございますのでご了承ください。

あお



みどり



だいだい



きいろ



《 お問い合わせは下記まで 》

ソレアード久喜 デイサービスセンター  
埼玉県久喜市栗原1-15-10  
TEL 0480-29-1722 奥貫・須山まで