

2月のイベント



2月2日(火) 節分だよ ソレアード
 2月18日(木) 熊本だよ ソレアード
 2月23日(火) 遠くへ行きたい!! グーグルマップ

2月の誕生日



Y・T様 M・S様 E・N様 T・A様
 ハッピーバースデー!

月	火	水	木	金
1 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	2 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 節分だよ ソレアード	3 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ココロ コリン	4 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	5 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ザ・カラオケ
8 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	9 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ドド ドーン	10 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 失笑! おくおくコンビ(^-^) 音楽しゅ	11 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ノンちゃんの クラフトコーナー	12 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ザ・カラオケ
15 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	16 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 音楽しゅ	17 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 失笑! おくおくコンビ(^-^) 音楽しゅ	18 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 熊本だよ ソレアード 絵手紙	19 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ザ・カラオケ
22 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	23 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 遠くへ行きたい!! グーグルマップ	24 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 失笑! おくおくコンビ(^-^) 音楽しゅ	25 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 習字	26 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ザ・カラオケ
	冬の豆知識:靴下を履いての就寝は「冷え」が増長してしまいます! 夜間寝ている最中であっても私たちは汗をかいてしまう生き物です。 たとえ冬であっても、汗はかきます。 靴下を履いていると、その汗が蒸発することなく靴下内にたまり、 靴下が湿ってしまいます。		湿った靴下は体を冷やし、足の血管を収縮させてしまいます。 その結果血流が悪くなり、体全体が冷えきってしまうことになるのです。 素足で寝るのが寒い方は、湯たんぽや電気毛布などを上手に活用して 寒さをしのぎましょう。	

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日替わりで行います。

作業レク	外出レク	食レク	音楽レク	ガーテン
体操	ゲーム	クラフト	ぷくぷくコンビ	カラオケ

ガーテンは天候に左右されますので、不定期に行います

《お問い合わせは下記まで》
 ソレアード新白岡デイサービスセンター
 レク担当/野地
 埼玉県白岡市新白岡8-12-3
 電話: 0480-90-5117
 Soleado Shinshiraoka
 ※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。