



ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
4	5	6	7	8
麻婆豆腐 583kcal 青梗菜の中華煮込み 木耳の和え物	メンチカツ&コロッケ 622kcal マカロニサラダ 冷奴	鯖の味噌煮 583kcal 根菜煮 白菜のかにかま和え	肉豆腐 627kcal 菜の花とツナの炒め物 うどの酢味噌和え	金目の煮付け 536kcal アスパラベーコンソテー コールスロー
11	12	13	14	15
鯖の粕漬け 587kcal ひじきの煮物 菜花の辛子和え	愛知だよ! ソレアード メニューは 当日の お楽しみ! 	サンドイッチ 627kcal 鶏のクリーム煮 ポテトサラダ・ミネストローネ	ロールキャベツ 631kcal ひじき煮 もやしと人参のしらす和え	ホキのパン粉焼き 535kcal 切昆布の煮物 白菜のおかか和え
18	19	20	21	22
鶏の南部焼き 577kcal 五目煮 うどの酢味噌和え	カレー 712kcal 海老とブロッコリーのサラダ ジャーマンポテト	鮭の味噌マヨ焼き 537kcal きのこのソテー ほうれん草のごま和え	ブリの照り焼き 616kcal たけのことフキの煮物 青梗菜とささみのポン酢和え	きつねそば・天ぷら 541kcal 卵豆腐 水菜となめこの和え物
25	26	27	28	29
豚の生姜焼き 540kcal きんぴら もやしと胡瓜のごま酢和え	タラの南蛮漬け 586kcal 高野豆腐の煮物 ほうれん草のなめ茸和え	煮込みハンバーグ 677kcal たけのことワカメの煮物 さつま芋サラダ	メルルーサのカレー醤油焼き 581kcal 鶏肉と里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え	鶏肉とキャベツの味噌炒め 564kcal かぶの海老あんかけ 小松菜の胡麻酢和え

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

メロンパンの名前の由来

メロンパンはパン生地を、甘いビスケット生地で包み込んで焼いたパンです。ビスケット生地はそのまま焼くとひび割れてしまうため、焼き上がりの外見がよくありません。そこで、焼く前の生地に、あらかじめ網目状に溝を入れておくことで、ひび割れを防いでいます。こうすることで、焼き上がったメロンパンの表面に網目状の模様ができます。この見た目がマスクメロンに似ているため、「メロンパン」と呼ばれるようになったのです。



なにか食べたいものがありましたら、リクエストお願いします！

～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡サービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください