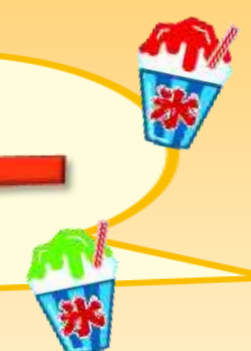


ソレアード
新白岡
2019年 8月



ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			滋賀だよ！ ソレアード メニューは 当日の お楽しみ！	青椒肉絲 591kcal 青梗菜の中華風煮 チョレギサラダ
5	6	7	8	9
冷しゃぶ 600kcal 明日葉と卵の炒め物 ゴーヤと竹輪のマヨ和え	納涼祭 	ネバトロうどん 495kcal 揚げナスの煮浸し 玉ねぎとカニカマの酢の物	ハヤシライス 659kcal 生ハムサラダ ポテトフライ	鮭のちゃんちゃん焼き 523kcal 五目豆 かぶの柚子胡椒和え
12	13	14	15	16
夏野菜の天ぷら 595kcal そうめん 卵豆腐 トマトときゅうりのサラダ	メルルーサのトマトソース 543kcal パテトサラダ ピクルス	ラフテー 571kcal 冷奴 野菜サラダ	ホッケの塩焼き 478kcal 薄揚げとほうれん草のごま和え 冬瓜のそぼろあん	ゆで鶏のごまだれ風 607kcal ゆかりご飯 切り干し大根の煮物 きゅうりとタコの酢の物
19	20	21	22	23
カレイの唐揚げ 536kcal 切り昆布の煮物 つるむらさきのささみ和え	いなり寿司 612kcal 肉じゃが もやしときゅうりの酢の物	ホキの南蛮漬け 548kcal 里芋とイカの煮物 青梗菜のごま醤油和え	梅しそつくね 633kcal ジャガイモの煮物 オクラのめかぶ和え	えびとキノコの Pasta 558kcal コブサラダ 玉ねぎのミルク煮
26	27	28	29	30
ポークカレー 648kcal スッキーニのガーリックソテー コーンサラダ	鶏肉のソテー 616kcal 玉ねぎソース 揚げナスのおろし煮 つるむらさきの和え物	ちらし寿司 519kcal 大根・つきコンのそぼろ煮 ほうれん草の酢醤油和え	豚肉の生姜焼き 605kcal かぼちゃの煮物 木耳の和え物	シルバーのムニエル 547kcal けんちん煮 スパゲティサラダ

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

8月24日は「ドレッシングの日」

1958年に創業し、マヨネーズやサラダドレッシングを販売する会社「ケンコーマヨネーズ株式会社」は、毎年8月24日を「ドレッシングの日」として、日本記念日協会に申請、承認されました。

なぜ8月24日？

ドレッシングは主に生野菜の上からかけて利用されます。「野菜」は語呂合わせで「831」と表現され、8月31日は「野菜の日」として記念日に認定されています。その「野菜の上にかける」ということで、カレンダーで必ず8月31日の上に来る8月24日を「ドレッシングの日」としたのです。

また、野菜に“かける”ということから、「8x3x1」=「24」という数字が導き出されたという点も意味に含まれています。まさに偶然のようであり、その日こそがドレッシングの日にあふさわしいと言えるのです。

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！

～ 厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡サービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください