

ソレアード
新白岡
2022年1月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 祝い膳 メニューは当日のお楽しみ! 	4 赤魚の煮付け  492kcal 鶏肉と蓮根の煮物 菜花の白だし辛し和え	5 ゆで鶏の梅ソースかけ  498kcal 根菜煮 白菜の塩昆布和え	6 サバのトマト煮  565kcal 南瓜とベーコンのホットサラダ 春菊とツナのスパイスオイル和え	7 豆腐のハンバーグ  548kcal きんぴらごぼう さつま芋とリンゴのサラダ
10 ～フライドポテトの日～ 鶏肉のマーマレード焼き  558kcal 豆腐サラダ フライドポテト	11 白身魚のフライ  632kcal レタスのマカロニサラダ 玉ねぎのささ身和え	12 カレーライス  574kcal ほうれん草としめじのソテー 人参とひじきと豆のサラダ	13 鮭のちゃんちゃん焼き  498kcal 南瓜のひき肉煮 三食和え	14 仙台 せり鍋  600kcal しゃず炒り(きしゃずいり) たたき蓮根のずんだ和え
17 ～中華ウィーク～ 白身魚と野菜の甘酢あんかけ  590kcal 切り干し大根と胡瓜の中華風サラダ 水餃子	18 ～中華ウィーク～ 鶏のから揚げ  664kcal 海老焼売 きゅうりの酢の物(涼拌三絲)	19 ～中華ウィーク～ かにのあんかけチャーハン  542kcal 小エビと豆腐の煮込み 蝦仁豆腐(シャーレントウフ)	20 ～中華ウィーク～ 麻婆豆腐  566kcal 棒棒鶏 あさりと春菊の和え物	21 ～中華ウィーク～ 青椒肉絲  620kcal 蟹焼売 イカの和え物
24 ブリの照り焼き  564kcal 揚げ出し豆腐 五色なます	25  タイだよ! ソレアード メニューは当日のお楽しみ! 	26 カキフライ  598kcal がんもの煮物 春菊のしらす和え	27 彩り野菜と鶏の炒め物  524kcal 温野菜の胡麻味噌ダレ 栗の甘露煮入り茶碗蒸し	28 シルバーの煮付け  520kcal さつま芋と鶏肉の甘煮 キャベツのレモン醤油和え
31 牛丼  526kcal 高野豆腐の煮物 ブロッコリーと豆の胡麻ドレ和え	<p>今年もよろしく お願ひします</p> 			

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

のど飴の種類は3種類に分かれる

のど飴は大きく「医薬品」「医薬部外品」「食品」の3種類に分類されます。

医薬品は製造および販売に国の認可が必要になりますので、基本的に薬局でしか手に入れることはできません。医薬部外品は製造のみ国の認可が必要になるので、食品と同様に比較的様々なお店で購入することができます。

当然、違いはこれだけではありません。効能にも大きく差があるのです。喉の症状を全てケアしてくれるのは医薬品であるのど飴しかありません。医薬部外品ののど飴には、実は咳を止める効果はないのです。

食品に分類されるのど飴にいたっては、喉をスッキリさせる効果程度しか期待できないのです。



なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします!
～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください