

ソレアード
新白岡
2023年6月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 豚肉の生姜焼き  544kcal 白菜の煮浸し オクラとトマトのポン酢和え	2 鯖の竜田揚げ  おろし ポン酢かけ 581kcal ひじきの梅煮 海老とパプリカのマリネ
5 野菜もたっぷりの シーフードカレー  560kcal 中華風トマトと卵の炒め物 ほうれん草とコーンの辛し和え	6 赤魚の西京焼き  553kcal 春雨と豚肉の煮物 えだまめポテト	7 煮込みハンバーグ  542kcal ラタトゥイユ風 菜花梅胡麻和え	8 親子丼  521kcal トマトと胡瓜の和風マリネ 竹輪とピーマンのカレー粉炒め	9 メルルーサのカレー醤油焼き  519kcal ナスの揚げ浸し 彩り野菜のツナサラダ
12 豚肉と夏野菜のソテー  530kcal かぶの薄葛煮 もやしのナムル	13 太刀魚の蒲焼  591kcal アスパラの胡麻クリームソース 春菊とトマトの和え物	14 棒棒鶏風冷やしうどん  420kcal 根菜の炊き合わせ 独活と新玉ねぎの酢味噌和え	15 麦飯ネギトロ丼  569kcal 里芋と豚肉の煮物 とろろ芋	16 桜でんぶのいなり寿司  585kcal 鶏と大根の炊いたん オクラと茗荷の酢の物
19 鶏肉のトマト煮  627kcal アスパラとじゃが芋のソテー 明太子パスタサラダ	20 冷しゃぶと夏野菜の 白みそだれ  500kcal いか団子の煮物 小松菜のささみ和え	21 鯖の塩焼き  555kcal かぶの海老あんかけ イカとオクラの葱醤油だれ和え	22 アクアパッツァ  505kcal ズッキーニとジャガイモの揚げ浸し ビーンズサラダ	23 酢鶏  613kcal 切干大根のピリ辛煮 春雨サラダ
26 白身フライ  620kcal さつま揚げの煮物 マカロニサラダ	27 鰯の韓国風つけ焼き  508kcal 味噌キムチ煮込み大根 やみつききゅうり	28 ロールキャベツトマト煮  582kcal じゃが芋のカレー粉炒め アスパラと新玉ねぎの酢味噌和え	29 鶏肉のみぞれ煮  624kcal 肉じゃが 菜花のお浸し	30 バサの甘酢あんかけ  631kcal 青梗菜とエビの中華煮 春巻き



誰もが知っているガリガリ君



大人から子どもまで愛される人気アイス、「ガリガリ君」は埼玉が発祥です。
ガリガリ君を製造している赤城乳業の本社は埼玉県深谷市にあり、全国各地で愛され続けています。
1964年に開発した「赤城しぐれ」が爆発的なヒットを記録したのをきっかけに、1980年に「子供が遊びながら片手で食べられるかき氷（赤城しぐれ）が、出来ないか？」という思いで商品開発をスタート。かき氷にアイスクャンディーでコーティングすることで溶けにくく、棒が抜けない、今のカタチになったのでした。



※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！
～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください