

ソレアード
新白岡
2023年 12月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 ポークチャップ  571kcal ブロッコリーのかに玉かんかけ 青梗菜のごま酢和え
4 鶏肉の生姜焼き  605kcal 蓮根とひじきのサラダ なすの揚げ出し	5 メバルのみぞれ煮  491kcal 筍のおかか煮 春菊の白和え	6 豚肉の粕漬け  571kcal 大根のそぼろあんかけ ほうれん草と竹輪のナムル	7 鰯大根  547kcal 蓮根の海老あんかけ 蕪と梅干し大葉の和え物	8 鶏肉の照り焼き  562kcal 小松菜と茸と小エビの煮浸し 白菜とツナのさっぱりサラダ
11 トマトチキンカレー  565kcal スプラウトとひじきのまめサラダ 大根とベーコンのコンソメ煮	12 鯖のおろしそダレ  560kcal 里芋の含め煮 青梗菜のピリ辛和え	13 八宝菜  598kcal 焼売 木耳の中華和え	14 ネギトロ丼  510kcal 海老団子と根菜の煮物 春菊の酢味噌和え	15 ポークソテー きのこソース  672kcal 大根とツナの葱塩サラダ 揚げ出し豆腐
18 ほっけの塩焼き  649kcal さつま芋と鶏の煮物 ほうれん草の彩り和え	19 クリスマス会 クリスマス特別メニュー 	20 赤魚のみぞれ煮  620kcal 蓮根のきんぴら 玉ねぎとワカメの酢の物	21 鶏肉のから揚げ  637kcal 切干大根の煮物 カリフラワーのタラコサラダ	22 ほうとううどん  455kcal 生揚げと銀杏の煮物 白菜と柚子の浅漬け
25 煮込みハンバーグ  619kcal ポテトのカレー炒め キャベツと人参のサラダ	26 シルバーの野菜あんかけ  558kcal かぼちゃのいとし煮 ピーマンともやしのナムル	27 白菜のミルフィーユ鍋  514kcal ふろふき大根 春菊と舞茸のおかか和え	28 バサのトマト煮  542kcal 蓮根と茸の炒め物 ほうれん草とマカロニのオーロラサラダ	29 年越せない そば・うどんの日 

大晦日の年越しそば

「長く伸びる＝長寿」
「そばを打つ＝相手を討つ」
「切る＝悪いものを断ち切る」



そばは長く伸びることから、長寿への願いが込められています。
災厄をすばと断ち切る意味もあります。
あとはそばは「打つ」ものなので、「手打ち」ということで相手を討つ、
つまり勝つ、という意味もあるようです。



※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

なにか食べたいものが
ありましたら、
リクエストお願いします！
～ 厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください