

ソレアード戸田デイサービス レクレーションカレンダー

月	火	水	木	金
 <p>バラ園に行ってきました</p>			<p>6月1日</p> <p>← 海の中のゆかいな仲間たち工作 →</p> <p> 棒体操 身体測定</p>	<p>6月2日</p> <p> セラバンド体操 身体測定</p>
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
<p>～ じっくりさらさら 入浴デー ～</p> <p>海の中のゆかいな仲間たち工作</p>				
<p> リーダー タオルでストレッチ 身体測定</p>	<p> ムリだから 平行棒 身体測定</p>	<p> 活き活き体操 身体測定</p>	<p> おやつレク じゃら焼き</p>	<p> 卓球大会</p>
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
<p>← 海の中のゆかいな仲間たち工作 Part2 →</p>				
<p> もうすぐ ガーデニング</p>	<p> よ～い ドン! お玉&リングリレー</p>	<p> おやつレク フレンチトースト</p>	<p> 書道教室</p>	<p> 晴れたらのんびり散歩</p>
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
<p>← ねがいをこめて 七夕製作 →</p>				
<p> バランスゲーム</p>	<p> 食いしん坊ばんざい お食事会 フォークダンス</p>	<p> やったー!! 下肢筋力強化ゲーム週間 バックキッカー</p>	<p> シュートゲーム</p>	<p> 長生きサンパ</p>
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
<p>← ねがいをこめて 七夕製作 →</p>				
<p> おやつレク 簡単ドーナッツ</p>	<p> 昔あそび</p>	<p> フラワーアレンジメント 教室</p>	<p> 沼峰 小曲 錦 麻衣 豊 布良丸 ミニすもう大会</p>	<p>注目! 脳内トレーニング ソレアード戸田の 歌声 音楽会</p>

～今月のソレアード戸田は～
「身も心も軽～く梅雨を乗り切ろう!」



6月30日(金) 大音楽祭

6月19日(月)～23日(金) 下肢筋力強化ゲーム週間

楽しい・美味しい・食レク
6月8日(木) じゃら焼き
6月14日(水) フレンチトースト
6月20日(火) お食事会
6月26日(月) 簡単ドーナッツ



※内容は都合により変更する場合があります
のでご了承ください。
ソレアード戸田は御利用者様の笑顔に支えられ
楽しいイベント・レクを計画中です。
リクエストも大募集中です。
見学・体験随時受付中!
ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

電話:048-449-4807
沼波・小曲まで

ソレアード戸田デイサービスセンター