



ソレアード戸田デイサービス レクレーションカレンダー

月 火 水 木 金

長月 だんだんと暑さも和らいできた今日この頃、、、
体を動かし、秋の味覚を楽しみ、お月さまを眺めて過ごしやすいこの頃皆さんで楽しく過ごしましょう



9月1日

道

習字・ペン習字
教室

9月4日 9月5日 9月6日 9月7日 9月8日

← リフレッシュ!! お風呂週間 →

世界の国旗作り かかと上げ

下肢筋力強化週間

平行棒体操

身体測定 身体測定 身体測定 身体測定 食レク 豚汁卵焼き

9月11日 9月12日 9月13日 9月14日 9月15日

世界の国旗作り

おやつレク おはぎ

桃の味覚

ストラックアウト

青女歩 達人

ご近所散歩

沼峰 小曲 錦 麻衣 豊 布良丸

ソレアード秋場所

朗読会

9月18日 9月19日 9月20日 9月21日 9月22日

← 運動会 応援グッズ 作り →

紅白体操

食レク 秋の旬手作り料理

棒体操

ガーデニング

防災訓練

元気ハツラツ体操

9月25日 9月26日 9月27日 9月28日 9月29日

← 運動会 応援グッズ 作り →

フラワーアレンジメント

イガイガをイガイガボールで血行促進

ソレアード戸田の敬老会

ご近所散策

おやつレク ホットプレートクッキング

～今月のソレアード戸田は～
「なんでも豊富な秋にしましょう～」

9月27日(水)
ソレアード敬老会

今月の工作
世界の国旗づくり
運動会応援グッズ

楽しい・美味しい・食レク
9月8日(金)豚汁・卵焼き
9月11日(月)おはぎ作り
9月19日(火)秋の味覚手作り料理
9月29日(金)ホットプレートクッキング

※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
ソレアード戸田は御利用者様の笑顔に支えられ楽しいイベント・レクを計画中です。
リクエストも大募集中です。
見学・体験随時受付中！
ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

電話：048-449-4807
沼波・小曲まで

ソレアード戸田デイサービスセンター