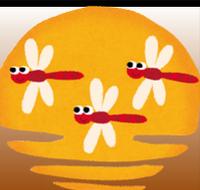


11月

ソレアード戸田デイサービス レクレーションカレンダー



月 火 水 木 金

<p>ママに予防! インフルエンザ</p> <p>きちんとマスク しっかり手洗い</p>	<p>予防接種を受けましょう! ウイルスの感染を予防するには手洗い・うがいも大切ですが、かかった時の重症化を防ぐにはワクチン接種が最も効果的です。</p>	<p>11月1日</p> <p>イントロドン</p>	<p>11月2日</p> <p>カラオケ大会</p>	<p>11月3日</p> <p>幸せな手をとろう</p> <p>リズム体操</p>
---	---	-----------------------------------	-----------------------------------	--

<p>11月6日</p> <p>お楽しみレクレーション</p>	<p>11月7日</p> <p>ご近所散歩</p>	<p>11月8日</p> <p>イライラには イガイガを</p> <p>イガイガボール体操</p>	<p>11月9日</p> <p>バランスだけに 大事なのは</p> <p>バランス体操</p>	<p>11月10日</p> <p>おやつレク キッシュ</p>
--	----------------------------------	--	--	--

～ 身体測定週間 ～

<p>11月13日</p> <p>お楽しみレクゲーム</p> <p>びっくり!!</p>	<p>11月14日</p> <p>豆つかみゲーム</p> <p>季節</p>	<p>11月15日</p> <p>うさぎとかめ</p> <p>リズム体操</p>	<p>11月16日</p> <p>書道</p> <p>季節のボード作り</p>	<p>11月17日</p> <p>朗読会</p>
---	---	---	--	---------------------------------

11月20日 11月21日 11月22日 11月23日 11月24日

クリスマスエッセ

<p>脳トレゲーム</p> <p>まってます</p>	<p>棒ストレッチ</p>	<p>レクレーションゲーム</p> <p>キリッパカッパ</p>	<p>ボーリングゲーム</p>	<p>お楽しみレクゲーム</p>
-----------------------------------	----------------------	---	------------------------	-------------------------

<p>11月27日</p> <p>頭脳クイズ</p> <p>合点承知です助</p>	<p>11月28日</p> <p>関節体操</p> <p>超カンタン</p>	<p>11月29日</p> <p>懐メロ音楽祭</p>	<p>11月30日</p> <p>食レク お鍋</p>	<p>季節の変わり目に注意</p>
--	---	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------

～今月のソレアード戸田は～
「季節を楽しもう～元気なソレアード」

**11月29日(水)
ソレアード戸田
懐メロ音楽祭**

楽しい・美味しい・食レク
11月10日(金)キッシュ作り
11月30日(木)あったかお鍋

※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
ソレアード戸田は御利用者様の笑顔に支えられ楽しいイベント・レクを計画中です。
リクエストも大募集中です。
見学・体験随時受付中!
ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

電話:048-449-4807
沼波・小曲まで

ソレアード戸田デイサービスセンター