



月	火	水	木	金
	5月1日 アート作品 ジャンケンレクゲーム	5月2日 アート作品 タオル体操	5月3日 クラブ活動 歌う体操	5月4日 クラブ活動 関節体操
5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
アート作品				
棒ストレッチ		書道 ペン習字	歌に合わせて 全身体操	下肢筋力維持体操
5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
指先トレーニング		リハビリ道具を作ろう		
← 下肢筋力向上週間 →				
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
脳足トレーニング	関節体操	動作向上トレーニング	リハビリ体操クイズ	転倒予防体操
リハビリ道具を作ろう				
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
脳トレクイズ	お楽しみレクゲーム	食レクじゃがもち作り	カラオケ体操	

～今月のソレアード戸田は～
元気な身体作り!

5月29日(水) お楽しみレク

5月18日(金)
朗読会

楽しい・美味しい・食レク
5月30日(水) 手作りおやつ



※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
ソレアード戸田は御利用者様の笑顔に支えられ楽しいイベント・レクを計画中です。
リクエストも大募集中です。
見学・体験随時受付中!
ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

電話:048-449-4807
春山・小曲まで