

月	火	水	木	金
3 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	4 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
――― 笑顔で筋力トレーニング週間 ―――				
クラブ活動 セルフチェック	リサファミリー リモートコンサート 洋風スペシャルランチ	シネマシアター 昭和の美声	フルーツフェア クラブ活動 セルフチェック	楽しく イジワル体操
10 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	11 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
――― 笑顔で筋力トレーニング週間 ―――				
頭を柔らかく とんちクイズ スペシャルランチ	クラブ活動 セルフチェック	ごぼう先生 体操	イントロドン! ご当地銘菓	平山先生&沼ちゃんの ネイルサロン
17 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	18 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
～～～ OHANA箱を作ろう ～～～				
鳥樹生花 フラワーアレンジメント	リモートでGO! ご当地銘菓	クラブ活動 セルフチェック	音楽に合わせて コツコツ体操	マキ先生 ヨガ教室
24 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	25 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
～～～ OHANA箱を作ろう ～～～				
みんなで選ぼう おやつレク	矢口早苗 DARK SIDE OF THE MOON リモートコンサート	移動バン屋 が来るよ!	書道の日	クラブ活動 セルフチェック
31 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	 新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いします。 ・常時マスクの着用をお願いします。 ・飲食中の私語はしないようお願いします。 ・飲食のやり取りはしないようお願いします。 ・カラオケ、歌、大きな声をだすことをしないようお願いします。 ・随時アルコール消毒のご協力をお願いします。 ・手洗い、うがいのご協力をお願いします。 ・浴室でマスクを外した際、私語はしないようお願いします。			感染症拡大防止に ご協力ください

- 各種講座
- クラブ活動
- クラブ制作
- 外出レク
- 食レク
- おたのしみ

《お問い合わせは下記まで》
 ソレアード戸田デイサービスセンター 担当/小住 埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話: 048-449-4807
 ※ご意見などありましたらお寄せください。
 ※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。
 各種講座はどなたでも参加可能です。

HANA BY SOLEADO
復活 スペシャルランチデー
 週1回 ランチメニューが豪華になります～
 ソレアード戸田 OHANAの大好評イベントが復活します。
 お楽しみに! スペシャルフルーツもありますよ～



Soleado
 デイサービスと
 ショートステイは
 楽しいソレアード

4日 (火)
リサファミリー
 リモートコンサート
 ピアノフルートの
 ジャンルなナンバーを
 親子ならではの
 ハーモニーを
 お届けします

25日(火)
 矢口早苗
**DARK SIDE OF THE
 MOON**
 リモートコンサート

今月のクラブ
 OHANA
 の箱を作りま
 しょう
 飾り付けは
 貴方の
 センスに
 お任せします

食レク
ご当地銘菓
フルーツフェア
 流行中 パナナジュース

お楽しみ
各種講座
 麻雀クラブ
 囲碁・将棋
 ガーデニング
 けずり絵
 絵手紙
 などなど
 移動バン屋
 パンジーが来ま
 す
 ぜひお土産に