



2023年 12月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月26日 鯖の幽庵焼き  さつま揚げと大根煮付け もずく酢	11月27日 ポークカレー  様エビと長芋の煮付け ひじきサラダ	11月28日 鰯と浅利酒蒸し  さつま芋和風サラダ オクラめかぶ梅肉和え	11月29日 クリームシチュー  耳オイスターソース 白菜とツナのさっぱりサラダ	11月30日 メルルーサのソティ  キャベツとソーセージ ブロッコリーじゃが芋マヨ	12月1日 ポークチャップ  ブロッコリーカニあんかけ 青梗菜の胡麻和え	12月2日 鯡の味噌焼き  里芋の煮物 小松菜蒲鉾和え
12月3日 鶏肉甘辛煮  卵の花 白菜和え物	12月4日 鶏肉の生姜焼き  蓮根とひじきサラダ 海藻塩ポテト	12月5日 メバルのみぞれ煮  筍おかか煮 春菊の白和え	12月6日 豚肉の粕漬け  冬瓜そぼろあんかけ ほうれん草と竹輪のナムル	12月7日 鱈大根  蓮根の海老あんかけ 蕪と梅干大葉の和え物	12月8日 鶏肉の照り焼き  針供養 煮物 白菜ツナのサラダ	12月9日 鰯のホイル焼き  かんもの煮物 モヤシと魚肉ソーセージ
12月10日 豚肉のケチチャップソース  さつま芋と小豆の煮物 トマトと玉ねぎの和え物	12月11日 トマトチキンカレー  豆苗とひじきまめサラダ 大根とベーコンのコンソメ煮	12月12日 鯖のおろしどだれ  里芋の含め煮 青梗菜ピリ辛和え	12月13日 八宝菜  焼売 木耳の中華和え	12月14日 ネギトロ丼  老団子と根菜の煮 春菊の酢味噌和え	12月15日 ポークソティ  大根とツナの葱塩サラダ 揚げだし豆腐	12月16日 秋刀魚の塩焼き  五目豆 白菜の和え物
12月17日 鶏肉の照り焼き  大根と茸あっさり煮 ブロッコリーの柚子胡椒	12月18日 ホッケの南部焼き  さつま芋と鶏肉の煮物 牛蒡の炊き込みご飯	12月19日 豚肉のカレー醬油焼き  高野豆腐と青梗菜 春雨サラダ	12月20日 赤魚のみぞれ煮  蓮根のキンピラ ほうれん草とモヤシナムル	12月21日 鶏肉のから揚げ  切干大根の煮物 カリフラワーのタラコサラダ	12月22日 ほうとううどん  生揚げと銀杏の煮物 白菜と柚子の浅漬け	12月23日 オムライス  花野菜サラダ ほうれん草煮浸し
12月24日 太刀魚の塩焼き  竹輪とひじき煮物 モヤシ胡瓜ピーナツ和え	12月25日 煮込みハンバーグ  ポテトのカレー炒め キャベツと人参のサラダ	12月26日 シルバーの野菜あんかけ  南瓜のいとこ煮 ピーマンとモヤシ	12月27日 白菜のミルフィーユ  大根海老あんかけ 春菊と舞茸のおかか和え	12月28日 ハサのトマト煮  蓮根と茸の炒め物 ほうれん草とマカロニサラダ	12月29日 豚バラと里芋の煮物  春菊とリンゴのサラダ フルーツヨーグルト	12月30日 ホキのホイル焼き  じゃが芋と竹輪の煮物 ピーズサラダ
12月31日 豚肉の燻焼き  野菜のヨーグルトドレッシング ほうれん草とさつま揚げ			<p style="text-align: center;">愛は勝つ KAN</p> <p>心配ないからね、君の思いを 誰かに届く明日はきっとある。 どんなに困難でくじけそうでも信じることを 消して辞めないで <i>Carry on Carry out</i> 傷つけ傷ついて 愛する切なさに 少し疲れても OH ~OHもう一度夢をみよう 愛される喜びを知っているのならOH 夜空に流星を見つけるたびに願いをたくしぼくらはやってきた どんなに困難でくじけそうでも 信じる事さ 必ず 最後に 愛は勝つ</p>			
<p>* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ * 仕入れによりメニューが変更になる場合があります</p>						
<p>サー自分を信じ勇気をもって・・・諦めない</p> <p>ソレアド戸田 ohana</p>						