



# 2024年 5 月 お昼のメニュー



| 日曜日  | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| 4月28日  | 4月29日   | 4月30日  | 5月1日  | 5月2日  | 5月3日   | 5月4日   |
| 鶏肉と茄子の黒酢鮎<br><br>フリントとベーコン炒め<br>竹輪と雑魚煮物 | 鶏肉の酒蒸し<br><br>山菜の煮物<br>厚揚げ生姜和え                 | 鱈の柚子庵焼き<br><br>蓮根の煮物<br>カリフラワー・わさび和え          | 鶏肉の彩野菜炒め<br><br>そら豆ご飯<br>さつま芋と里芋煮物             | かにクリームコロッケ<br><br>コブサラダ<br>春野菜の炒め物        | お赤飯<br><br>鱈の照り焼き<br>茄子とピーマンに煮まし            | 麻婆豆腐<br><br>ツナとほうれん草和え物<br>お豆と昆布煮物        |
| 5月5日   | 5月6日  | 5月7日   | 5月8日  | 5月9日  | 5月10日  | 5月11日  |
| 鱈の揚げ煮<br><br>湯葉の含め煮<br>厚揚げの茸あんかけ        | 赤魚のアクアパッツァ<br><br>挽肉と蓮根カレー炒め<br>青梗菜とコーンのサラダ    | ちまき<br><br>棒棒鶏<br>玉子スープ                       | スパゲッティミートソース<br><br>キャバツと卵のサラダ<br>ガーリックフライドポテト | 麻婆豆腐<br><br>切干大根の中華風煮<br>チキンサラダ           | 太刀魚のホイル焼き<br><br>厚揚げ大根おろし<br>オクラと長芋の梅肉和え    | 鶏肉のマーマレード焼き<br><br>里芋の煮ころがし<br>マカロニサラダ    |
| 5月12日  | 5月13日   | 5月14日  | 5月15日   | 5月16日   | 5月17日  | 5月18日  |
| ハンバーグマトソース<br><br>鶏肉のクリーム煮<br>湯葉入青梗菜   | 和風ロールキャバツ<br><br>アスパラの炒め物<br>ポテトサラダ           | 鱈の蒲焼<br><br>揚げ茄子の煮浸し<br>カニカマサラダ              | 新じゃがカレー<br><br>筈と茸のガーリックソテイ<br>キャバツ塩昆布和え      | バーベキュー<br>                               | クリームシチュー<br><br>蕪とベーコンソテイ<br>南瓜のクリームチーズサラダ | ハンバーグ和風おろし<br><br>小松菜と竹輪煮浸し<br>スクランブルエッグ |
| 5月19日  | 5月20日   | 5月21日  | 5月22日   | 5月23日   | 5月24日  | 5月25日  |
| 海老カツ<br><br>照り焼きチキン<br>じゃが芋と人参の煮物     | 鱈フライ<br><br>切昆布の煮物<br>マカロニサラダ                | 鶏胸肉の粕漬け<br><br>冷凍茄子とオクラの煮浸し<br>胡瓜とエノキの胡麻酢和え | ハサのムニエル<br><br>蕪の洋風煮浸し<br>菜の花ポテトサラダ          | 豚肉の生姜焼き<br><br>牛蒡のそぼろきんぴら<br>さつま芋サラダ    | ホッケのマスタードマヨ焼き<br><br>佐藤錦<br>そら豆の炊き合わせ     | 鯉節煮<br><br>湯葉の含め煮<br>鶏肉の黒酢風味            |
| 5月26日  | 5月27日   | 5月28日  | 5月29日   | 5月30日   | 5月31日  |  |
| 牛肉柳川風<br><br>小松菜竹輪の煮浸し<br>鶏肉と春雨の中華和え  | 豚肉とキャバツのピリ辛炒め<br><br>焼き豆腐と蒟蒻の煮物<br>木耳と胡瓜の和え物 | 鮭の葱塩バター焼き<br><br>春野菜の炒めもの<br>レタス莖の和え物       | 鯉のタタキ<br><br>新じゃが甘辛ソテイ<br>豆のミックスサラダ          | 和風ネギトロハンバーグ<br><br>柚子香 蕪の煮物<br>フロコリーサラダ | 酢豚<br><br>大根中華煮<br>春雨サラダ                  |  |



## My Revolution

## My Revolution

渡辺 美里

さよなら Sweet Pain 頼ぜえついた夜は 昨日で終わるよ  
 確かめたい 君に逢えた意味を 暗闇の中目を開いて  
 非常階段急ぐ靴音 眠る世界に響かせたい  
 空の隅に倒れたバイク 壁の落書き見上げているよ  
 きっと本当の悲しみなんて自分一人で癒せるものさ  
 分り始めた My Revolution  
 明日をみだすことさ 誰かにつたえたいよ  
 My Tears My Dreams 今 すぐ  
 夢を追いかけるなら たやすく泣いちゃだめさ  
 君が教えてくれた My Fears My Dream はしりだせる。

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ  
 \* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

昭和歌謡 歌姫シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**