



2024年 7 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
鯖の塩焼き  牛蒡サラダ 大根しその煮物	鶏肉のトマトソース煮  さつま芋のレモンサラダ ピクルス	太刀魚の蒲焼  冬瓜の冷たい煮物 きゅうりとカニカマ酢の物	ハンバーガー  茄子とエリンギのカレー炒め フライドポテト	鳥牛蒡の炊き込みご飯  鯉の幽庵焼き 彩玉卵焼き	七色ソーメン  押ずし 冷奴 梅なめ茸	鯉の煮付け  小松菜と竹輪の煮浸し そら豆
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
鶏肉としろ菜の旨煮  大葉いり豆腐団子 肉味噌	鶏肉の八幡巻き  豆腐海老あんかけ 新玉葱マリネサラダ	メルルーサ味噌マヨ焼き  揚げ茄子おろし煮 ゴーヤ葱の酢醤油和え	鶏肉のソテー玉ねぎソース  夏野菜和風マリネ 明日葉の酢味噌和え	極厚ハムカツ  大根と鶏の煮物 夏野菜と豆腐の和風	豚肉生姜焼き  ひじきの煮物 オクラツナ和え	チキンミートローフ  イカとグリーンピースバター風味 豚肉とポテトカレーソース
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
鰯のから揚げ  ミートマカロニ 小松菜の竹輪煮浸し	赤魚の竜田焼き  冬瓜のカニカマあんかけ ポテトサラダ	ゴーヤチャンフル  焼きナスとトマトの冷製 マンゴーハーゲンダッツ	ハサのトマト煮  南瓜の煮物 キャベツのマスタード	トマトカレー  アスパラソティ ピクルス	冷やし五目麺  冬瓜と鶏肉の煮物 モロヘイヤのツナ和え	銀ひらす照り焼き  蓮根甘酢漬 高野豆腐の含め煮
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
豚肉生姜風味  いかブロック中華ソース 切昆布煮	赤魚の甘酢焼き  五目豆 マカロニミモザサラダ	豚肉スタミナ炒め  冬瓜そぼろ煮 つるむらさきの白和え	うまき  アスパラ肉巻き おくらのマヨわさび和え	鶏肉のピカタ  ズッキーニと茸のガーリック ポテトサラダ	酢豚  冬瓜カニあんかけ ゴーヤのツナマヨ和え	牛肉アスパラオysterソース炒め  鶏レバ煮 ザーサイ炒め
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	 		
ふんわりかに玉  イカのマリネ 鶏さつま揚げ	枝豆シラスご飯  鯖の味噌焼き 蕪の葛煮	豚肉鉄焼き  ひじきの梅煮 玉ねぎマリネサラダ	秋刀魚の葱味噌焼き  竹輪の煮物 菜の花の生姜和え			

eiko Matsuda
Sweet Memories 93
Sweet Memories (New Version)



Sweet Memories 松田 聖子

なつかしい いたみだら
ずっと前にわすれていた
でもあなたをみたとき
時間だけがあともどりのしたの
「幸福」と聞かないで
嘘をつくの、上手じゃない
友達ならいるけど 失った夢だけが
美しく見えるのはなぜかしら
過ぎ去った優しさも今は
甘い記憶 Sweet Memories

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

昭和歌謡 歌姫シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアド戸田 ohana