



# 2024年 9 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月1日 肉野菜オイスターソース炒  片口鱈浅炊き ささみフライ	9月2日 茸のご飯  豚肉のスタミナ炒め 切干大根煮物	9月3日 鱈の南部焼き  冷製冬瓜煮 モロヘイヤとトマトのポン酢	9月4日 鶏むね肉の粕漬け  じゃが芋のそぼろ煮 エノキと人参の中華風サラダ	9月5日 <b>牛血</b>  焼き豆腐 いり卵	9月6日 呉汁  豚肉燗焼き 蓮根とさつま芋の甘酢煮	9月7日 ささみかつフライ  グリーンピースとベーコン炒め アツ焼き玉子
9月8日 鱈の煮付け  青梗菜と人参お浸し さつま芋甘煮	9月9日 赤魚の煮付け  切昆布と豚バラのピリ辛炒め 水菜と蒲鉾の塩昆布和え	9月10日 カレーライス  茸のソテー コールスローサラダ	9月11日 石狩鍋  茸と牛蒡の炒め物 青梗菜のおかか和え	9月12日 トンカツ  ほうれん草とコーンソテー 胡瓜とレタスの和風サラダ	9月13日 <b>敬老会寿弁当</b>  天満屋スペシャル	9月14日 鱈の塩焼き  花野菜ポトフ 蓮根そぼろ
9月15日 ハンバーグトマトソース  パペロンチーノ ツナサラダ	9月16日 お赤飯  八幡巻き 茄子と茸の治部煮風	9月17日 お月見うどん  里芋の柚子味噌掛け オクラのう	9月18日 鮭のちゃんちゃん焼き  冬瓜のオクラあん 木耳とモヤシのナムル	9月19日 鱈の蒲焼  茄子の南蛮漬け ワカメの酢の物	9月20日 鶏モモ肉のレモン醤油ソテー  梅のスパサラダ 発芽野菜とインゲン胡麻風味	9月21日 合鴨スモーク  厚揚げ味噌そぼろあん 肉入り野菜炒め
9月22日 カツオ竜田揚げ  カニカマサラダ 高野豆腐と野菜の煮物	9月23日 どぞり立っエビフライ  けんちん汁 卯の花	9月24日 鶏肉から揚げ  ラタトゥイユ 海藻と茸のサラダ	9月25日 鯉の韓国風つけ焼き  ブロッコリーの旨塩豆腐 ツナとマカロニの和風サラダ	9月26日 豚肉の梅風味焼き  冬瓜のあんかけ 青梗菜のポン酢和え	9月27日 メバルアケアパツア  アスパラのアンチョビバター タラモサラダ	9月28日 鱈の揚げ煮  がんもの煮物 ニラ入り玉子
9月29日 照り焼きチキン  ジャンボ肉団子 豆腐と野菜のそぼろあん掛け	9月30日 鶏肉とにんにくの芽の炒め物  五目豆煮 菜の花のおかか和え					

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ  
\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

昭和歌謡 歌姫シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**

**ダンシング・ヒーロー** 萩野目 洋子  
「愛してるよ…」なんて誘ってもくれない  
キャンドルライトが素敵な夜は ガラスの靴なら星屑にかえ  
真夜中のメリー・ゴーランド ついていきたの  
今夜だけでもシンデレラ・ボーイ  
Do you wanna dance tonight  
ロマンチックをさらって  
Do you wanna hold me tight  
ちょうどきどった シンデレラ・ボーイ  
Do you wanna dance tonight 銀のシューズで踊って  
Do you wanna hold me tight