



2024年 11月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
麻婆豆腐	豚肉の山椒焼き	シルバーの南部焼き	寿司 マグロ祭り	ハサの味噌マヨ焼き	鮭ワカメご飯	鶏肉と蓮根のチリソース
イカのマリネ 鶏さつま揚げ	海老団子と根菜煮物 春菊ポン酢和え	無と柚子皮甘酢漬け ヨーグルト	茶碗蒸し 青梗菜のピーナッツ和え	ゼンマイの煮物 ツナとマカロニサラダ	八幡巻き 山菜と筍の煮物	わさび菜お浸し 高野豆腐と野菜の煮物
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
マグロカツ	鱈と野菜の甘酢あんかけ	豚肉の胡麻焼き	鱈の梅煮	鶏肉の山椒焼き	玉子かけご飯	イワシ山椒煮
鶏肉クリーム煮 豚肉しぐれ煮	ほうれん草としめじのソテー 牛蒡サラダ	たたき蓮根のすんだ和え 人参真砂和え	かぶ海老の炊き合わせ 和風ポテトサラダ	茸とコーンバター醤油炒め 青梗菜のツナマヨ和え	鮭の西京焼き たらこのパスタ	竹輪の煮物 湯葉入り青梗菜
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
ハッシュドビーフ	大分名物 とり天	鱈の煮付け	カレー バイキング	肉うどん	豚肉のステーキ	牛肉甘辛煮
カニカマ玉子 つくね甘酢あん	さつま芋と蓮根甘煮 豆腐と茱の生姜炒め	ほうれん草のソテー スパゲッティサラダ	春巻き 胡瓜シラスの酢の物	南瓜の小倉煮 茸炒め物	がんもの煮物 なめこオクラのポン酢	おさかなハンバーグ 赤ずいきの煮物
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
鱈の塩焼き	鶏のガーリック照り焼き	鶏肉と白菜の甘酒味噌鍋	メバルの煮付け	天麩羅スペシャル	太刀魚の粕漬け	鯖塩焼き
わさび菜お浸し 野菜と木耳	高野豆腐と春菊の煮物 ブロッコリーの辛子醤油和え	冬瓜カニかまあん 小松菜とリンゴのレモンサラダ	里芋の胡麻味噌 茸ずくしバター醤油炒め	蓮根と茸カレー炒め ビーズサラダ	ジャーマンポテト モヤシと蒲鉾の和え物	味付けインゲン 鶏肉の黒酢風味
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
鶏肉とバナシメジ和風	カニあんかけチャーハン	チャーシュー麺	クリームシチュー	メルルーサのソテー	豚肉治部煮	豆腐ハンバーグ
豚肉とポテトカレーソース 生姜の甘辛煮	桜エビと長芋の煮物 スパサラダ	さつま芋和風マカロニサラダ オクラとがんもの煮物	茸オイスターソース炒め 白菜とリンゴのサラダ	キャベツとソーセージのトマト煮 ブロッコリとじゃが芋	さつま芋と肉団子 春雨和え物	イカのマリネ 合鴨スモーク



ら・ら・ら 大黒 摩季

懐かしいにおいがしたすれの花時計
 恋愛中ってもっと楽しいと思っていた
 好きになるのは簡単なのに輝き持続するのは・・・
 ら・ら・ら 今日と明日はあなたに逢えない
 TVやマスコミは いったい誰のもの
 とても寂しいからとりあえずつけています。
 夢があるのはいいのだふあけれど
 こんな忙しいひとじゃ
 ら・ら・ら 今日と明日もあなたに逢いたい
 年月(とき)が経つのはなぜこんなにはやいのだろう

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ
 * 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成歌謡 歌姫シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana