

平成29年7月分

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ハンバーグ  ビーンズサラダ 大根の洋風煮	4 ひじきずし  里芋と豚の煮物 揚げ出し豆腐	5 豚肉の生姜焼き  冬瓜のそぼろあん 月ハヤの和え物	6 鮭の漬け焼き  卵の花 ブロccoliのささみ和え	7 鶏肉の南部焼き  イケガリのソテー ポテトサラダ
10 さばの塩焼き  筑前煮 納豆	11 鶏肉のマスタード焼き  五目煮 つるむらさきの生姜和え	12 鱈の葱味噌焼き  切り昆布の煮物 小松菜の海苔和え	13 麻婆ナス  豆腐のエビ飴 中華サラダ	14 夏野菜のてんぷら  月ハヤのささみ和え きゅうりのあっさり漬け
17 親子丼  野菜炒め つるむらさきの煮浸し	18 白身魚のフライ  冬瓜の煮物 もやしの酢の物の	19 豚の角煮  和風サラダ 揚げナスのおろし	20 太刀魚蒲焼  菜の花炒め かつらの梅和え	21 鶏肉の玉葱ソースかけ  トマトサラダ ほうれん草のソテー
24 鶏肉の中華風ピリ辛煮  ナスの味噌炒め きゅうりの浅漬け	25 呉の肉じゃが (ご当地メニューです) 美酒鍋 あみ大根	26 さばの味噌煮  イカ団子煮 つるむらさきの和え物	27 カレーライス  生ハムサラダ さつま芋のレモン煮	28 丸ルサの南蛮漬け  椎茸のオムライス煮 チンゲン菜の和え物
31 冷やし中華  しゅうまい 水菜とザーサイの和え物	<広島県郷土料理> 	<岡山県郷土料理> 	<広島県郷土料理> 	<七夕にたべる素餅> 

<浦島太郎>



むかしむかし 浦島は 助けた亀に連れられて 竜宮城へ来てみれば 絵にも書けない美しさ。
 乙姫様の御馳走に 鯛やヒラメの舞い踊り ただ珍しくおもしろく 月日の経つのも夢のうち
 遊びにあきて 気がついて おいとまごいもそこそこに 帰る途中の楽しみは土産にもらった玉手箱
 帰ってみれば こはいかに 元いた家も村もなく 路に行きあう人々は 顔も知らない人ばかり
 心細さに蓋取れば あけて悔しき玉手箱 中からパット白煙 たちまち太郎は御爺さん

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

