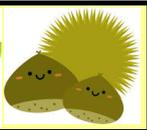
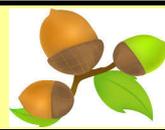
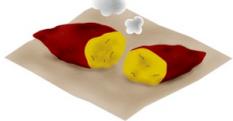




平成29年11月 お昼のメニュー



平成29年11月分

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 鶏肉の照焼き  筑前煮 花野菜の辛子和え	2 ホキの野菜あんかけ  じゃが芋の煮物 白菜とかまぼこの和え物	3 豚肉の塩煮  さつま芋と蓮根の甘辛炒め ほうれん草のピ-カツ和え
6 鮭の茸ソース  南瓜のいところ煮 オクラのささみ和え	7 豆腐ハンバーグ  五目煮 キャ-ツの塩昆布和え	8 さばの味噌煮  きんぴら 水菜とI片のしらす和え	9 八幡巻  切り昆布の煮物 菜種和え	10 秋刀魚の塩焼き  豆腐のエビ飴 チンゲン菜の梅和え
13 鰯の塩焼き  ナスの味噌煮込み じゃが芋の胡麻和え	14 赤魚の幽庵焼き  切干し大根の煮物 ほうれん草の白和え	15 ロールキャベツ  アスパラのソテー 大根の洋風煮	16 シバ-の和風ムニエル  かぶの煮物 春菊のおかか和え	17 鶏肉の山椒焼き  里芋の煮物 ブロッコリー-の辛し和え
20 アジフライ  鶏と牛蒡の煮物 青梗菜のしらす和え	21 ビーフシチュー  白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ	22 鰯の照焼き  根菜煮 春菊のからし和え	23 鶏肉と野菜の炒め物  ちくじゃが 水菜のおかか和え	24 ムルサの野菜あんかけ  大根のそぼろ煮 小松菜のお浸し
27 温玉とろろうどん  豚バラこんにゃく ほうれん草の和え物	28 ホキのパン粉焼き  里芋の炊き合せ イグソのからし和え	29 酢豚  豆腐サラダ 中華風切干し大根煮	30 秋刀魚の蒲焼  ひじき煮 オクラの梅和え	

真っ赤な秋

真っ赤だな 真っ赤だな つたの葉っぱも
松かだな 紅葉の葉っぱも真っ赤だな
沈む夕日に照らされて 真っ赤なほっぺの
君と僕 真っ赤な秋に囲まれている

<11月13日は岐阜のご当地メニュー>



↑ じゃが芋の胡麻和え ↑ ナスの味噌煮込み



いよいよ準備
はじめました。



ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

