



平成30年5月 お昼のメニュー



平成30年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 	30 	1 スペシャルランチ 	2 鶏肉の彩野菜炒め さつま芋と里芋の煮物	3 メルルーサーのカレー風味 イカと大根の煮物	4 豚肉の粕漬け ちくじゃが ウドの甘酢和え	5 ちまき ひじきの煮物 フルーツポンチ
6 酢豚 大根の中華風煮 春雨サラダ	7 鱧飯あさりの酒粕し 筍と蒟蒻の煮物 真砂和え	8 肉豆腐 蓮根きんぴら 青梗菜の和え物	9 スペシャルランチ 	10 鱈フライ ピーズサラダ かぶの煮物	11 牛丼 鶏牛蒡の煮物 小松菜のツナ和え	12 豚肉の甘辛炒め 蒟蒻の煮物 もやしと胡瓜の和え
13 メバルの揚げ物 切り昆布の煮物 オクラのささみ和	14 鶏肉のマスタード焼き 大根のあっさり煮	15 鱈の照り焼き ふきと筍の煮物 水菜のかにかま和	16 新じゃがカレー アスパラのガーリックソテー キャベツの塩昆布	17 スペシャルランチ 	18 ホキのパン粉焼き れんこんのきんぴら	19 鱧のムニエル 水菜の洋風煮浸し ポテトサラダ
20 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物 もやし胡瓜の胡麻酢和え	21 バグティーマイトソー 生ハムサラダ フライドポテト	22 スペシャルランチ 	23 赤魚の甘酢おろし 五目煮 ほうれん草	24 豚肉のくわ焼 かぼちゃの煮物 水菜のささみ和え	25 鱧のホイル焼き 里芋のきめ煮 とろろ	26 ラーメン 焼き餃子 木耳と胡瓜の酢の物
27 鱧の味噌煮 高野豆腐の煮物 いんげんの胡麻和え	28 枝豆としらすの炊き込み 鶏肉の山椒焼き アスパラ炒め物	29 青椒肉絲 切干大根中華風 チヨレギサラダ	30 スペシャルランチ 	31 ジャンバラヤ コブサラダ バイクドポテト		



茶摘み

毎週お楽しみな昼食を企画しております

夏も近づく八十八夜

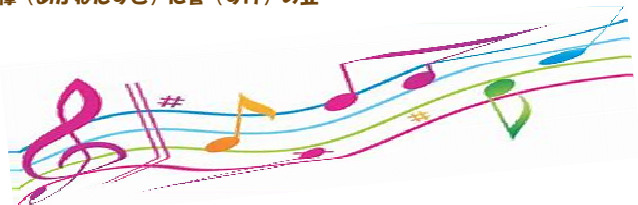
野にも山にも若葉が茂る

あれに見えるは

菫禪 (あかねだすき) に菅 (すげ) の笠

スペシャルランチ

曜日拡大でお待ちしております



* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります