



平成31年3月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月24日 鶏肉のマスタード焼き  里芋の煮っころがし	2月25日 肉うどん天麩羅  茶碗蒸し 水菜のお浸し	2月26日 太刀魚の蒲焼き  切り昆布の煮物 いんげんの胡麻和	2月27日 ビーフカレー  アスパラのソテー ポテトサラダ	2月28日 炊き込みご飯  鰯の幽庵焼き 里芋の炊き合わせ	3月1日 とんかつ  蕨と筍の煮物 ほうれん草ピーナツ和	3月2日 鮭のチャンチャン焼  五目豆 春菊の柚子胡椒
3月3日 ちらしずし  水菜のささ身 والع 鶏肉と山菜の煮物	3月4日 麻婆豆腐  木目の和え物	3月5日 筍御飯  肉豆腐 明日葉とツナの炒め物	3月6日 鰯の味噌煮  根菜煮 白菜のカニカマ	3月7日 スペシャル1  アスパラベーコンソテー コールスロー	3月8日 アカハツツア  コールスロー	3月9日 鶏の照り焼き  インゲンソテー もやしゆかり和え
3月10日 加-の竜田揚げ  竹輪と大根の煮物	3月11日 鰯の粕漬  ひじきの煮物 菜の花の辛子和え	3月12日 スペシャル2  さつま芋サラダ	3月13日 サンドイッチ  さつま芋サラダ	3月14日 チキンライス  パク- ニョニヤ・チャブチャブ	3月15日 ホキのパン粉焼き  切り昆布の煮物 白菜のおかか和え	3月16日 肉じゃが  若竹煮 菜の花のしらす和え
3月17日 鰯とあさりの酒蒸し  豚汁 里芋の含め煮	3月18日 鶏の南蛮焼  五目煮 ウドの酢味噌和え	3月19日 キーマカレー  高菜とブロッコリーのサラダ ジャーマンポテト	3月20日 スペシャル3  さつま芋サラダ	3月21日 秋刀魚の蒲焼き  蕨筍煮物 青梗菜のささみ和え	3月22日 天麩羅  水菜なめこ和え フルーツ	3月23日 鰯の味噌焼き  ひじきの煮物 キャベツの塩昆布
3月24日 生姜焼き  大根のそぼろ煮 白菜のピーナツあえ	3月25日 ラーメン  焼き餃子 大根胡瓜の酢の物	3月26日 赤魚の南蛮漬け  高野豆腐 ほうれん草のなめたけ	3月27日 煮込みハンバーグ  野菜のトマト煮 さつま芋サラダ	3月28日 スペシャル4  鶏肉のメとキャベツ炒め	3月29日 山菜炊き込みご飯  鶏肉のメとキャベツ炒め	3月30日 白身フライ  ピーズサラダ フルーツ



春一番
 キャンテース
 雪が解けてかわになって
 ながれていきます
 つくしのご馳走かしそうに
 顔をだします
 もうじき
 はーるですわ
 ちょっときどってみませんか

永かった冬が終わり心躍る春がもうそこまで
 やってきております
 先ずは、美味しいもの食べて
 皆皆様で楽しんで参りましょう。

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
 ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806
 * 仕入れによりメニューが変更になる場合があります



ソレアード戸田