



2021年 8月お昼のメニュー

2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
8月1日 鶏肉の山椒焼き  冬瓜の煮物 コールスロー	8月2日 鱈大根  アスパラソテー 長芋ねばねばサラダ	8月3日 天満屋スペシャル  選べる日本食	8月4日 鱈のカレー醤油焼き  焼きズッキーニとトマト 野菜の和え物	8月5日 芋煮  冬瓜の葛煮 胡瓜ツナ和え	8月6日 鶏肉のレモンステーキ  トマトサラダ 五目豆	8月7日 カレイの和風ムニエル  蕪の煮物 ほうれん草煮浸し	
8月8日 鶏肉マスタード焼き  ミモザサラダ アスパラソテー	8月9日 ポークチャップ  ブロッコリーのかに玉あんかけ モヤシ胡瓜のピーナツ和	8月10日 メバルアクアパッツァ  夏野菜の揚げびたし マッシュルーム	8月11日 天満屋スペシャル  選べる日本食	8月12日 夏野菜の天麩羅  サツマイモサラダ フルーツヨーグルト	8月13日 豆と挽肉のトマトカレー煮  南瓜煮胡瓜風味 モロヘイヤとコーンに辛子	8月14日 コロケ&メンチ  切干大根めん 豆腐サラダ	
8月15日 秋刀魚の塩焼き  さつま揚げの煮物 ワカメの酢の物	8月16日 カレイのから揚げ  がんもの煮物 胡瓜と大根の酢の物	8月17日 海老シュウマイ  ほうれん草ナムル フルーツ	8月18日 棒棒鶏  焼きビーフン ゴーヤのツナトマトサラダ	8月19日 天満屋スペシャル  選べる日本食	8月20日 ささみの梅風味焼き  茄子とオクラの煮物 モロヘイヤと豆腐	8月21日 鯖の塩焼き  ひじきの煮物 豆腐サラダ	
8月22日 肉豆腐  がんもの炊き合わせ 菜の花の和え物	8月23日 白身魚のレモン醤油  きんぴら マカロニサラダ	8月24日 はんぺんチーズフライ  ひじき入り昆布 トマトサラダ	8月25日 鱈の塩焼き  焼きナスの胡麻醤油あえ 冷やし茶碗蒸し	8月26日 ねぼねぼ丼  フルーツとサツマイモの冷 ワカメの酢の物	8月27日 天満屋スペシャル  選べる日本食	8月28日 鶏のから揚げ  五目豆 トマトサラダ	
8月29日 鰯のホイル焼き  卵の花 とろろ	8月30日 赤魚の胡麻味噌焼き  冷たい冬瓜煮 モヤシの胡麻和え	8月31日 鶏肉のソテー  つるむらさきとシラス フルーツ					



Dancing Queen

You can dance you jive
Having the time your life
Ooh, see that girl
watch that scene
Digging the
Dancing Queen
Finday night and lights
Looking out for the place to go
Where they play the night music
Getting in the Swing

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 **スペシャルランチ**
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアド戸田 ohana