



2023年 2月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
1月29日 太刀魚レモン焼き  マカロニソープ さつま芋レーズン	1月30日 豚丼  高野豆腐の煮物 ブロッコリーと豆のサラダ	1月31日 鮭のホイル焼き  里芋の旨の煮 菜の花エノキ味噌和え	2月1日 豚肩ロースの大根ソテー  田楽 ほうれん草柚子胡椒和え	2月2日 鶏肉の治部煮  南瓜の豆乳そぼろ 柚子炒めなます	2月3日 鱈のつみれの煮物  茶碗蒸し フルーツヨーグルト	2月4日 野菜と鶏のピリ辛煮  ゼンマイ炒り煮 水菜となめこ和え物		
2月5日 鱈のマヨネーズ焼き  高野豆腐の煮物 小松菜の胡麻和	2月6日 サーモンのフライ  鶏肉と大根の煮物 和風ポテト	2月7日 ひじき入り豆腐ハンバーグ  白菜と海老のあっさり煮 大根サラダ	2月8日 メルルーサの南蛮漬け  切干大根の煮物 小松菜くるみ和え	2月9日 豚丼  蕪の煮物 春菊のお浸し	2月10日 五目いなり  けんちん汁 桜エビと長芋の煮物	2月11日 ホキの南部焼き  かんぴょうの煮物 ブロッコリサラダ		
2月12日 鶏肉のマスタード焼き  里芋の煮ころがし マカロニサラダ	2月13日 ホッケの甘酢揚げ  蓮根とひじきの煮物 さつま芋バター焼き	2月14日 八幡巻き  初昆布と厚揚げの煮物 イカと胡瓜の和え物	2月15日 瞬のガーリック照り焼き  シューマンポテト 白菜と春菊のくるみサラダ	2月16日 豚肉のオイスターソース炒め  オクラと長芋の煮物 切干大根とささみマヨネーズ	2月17日 カレーライス  キャベツのトマト煮 ビーンズサラダ	2月18日 豚肉の燻焼き  卵の花 ほうれん草胡麻醤油和		
2月19日 鱈の幽庵焼き  ひじきの煮物 白菜の塩昆布和え	2月20日 親子丼  野菜炒め 小松菜のお浸し	2月21日 メバルの揚げ煮  五目煮 青梗菜のピーナツ和え	2月22日 鶏のから揚げ  卵の花 大根と水菜の和え物	2月23日 カレーのムニエル  和風スパニッシュオムレツ 豆と海老のサラダ	2月24日 豚の角煮  里芋と牛蒡の煮物 カリフラワーの辛子和え	2月25日 太刀魚の香味ダレ  かんぴょうの煮物 キャベツのわさび和え		
2月26日 豚肉の粕漬け  根菜煮 菜の花の辛子和え	2月27日 肉うどん  桜エビと大根の煮物 水菜のおかか和え	2月28日 シルバーのムニエル  キャベツのトマト煮 南瓜サラダ						

EARTH, WIND & FIRE



* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

Space Fantasies

Evere man has a place
In his heart there's a space
And the world can't erase his fantasies
Take a ride in the sky on our ship Fantasii
All your dreams will
Come true, night away
And we will live together
Until the twelfth of never
Our voices will ring forever
As one

宇宙から見ればみんな一緒さ さあ みんなで 歌い 踊ろう

ソレアド戸田 ohana