



# ソレアード戸田デイサービスセンター

2023年12月予定表



月	火	水	木	金
				<b>1</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>サスケシルバートレーニング</b>
<b>4</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>書道教室 点灯式</b>	<b>5</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>クラブ活動</b>	<b>6</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>お正月製作</b> <b>マキ先生 ヨガ教室</b> <b>スペシャルランチ</b>	<b>7</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>サスケシルバートレーニング</b>	<b>8</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>オリジナル GAME</b>
<b>11</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>サスケシルバートレーニング</b>	<b>12</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>書道教室</b> <b>スペシャルランチ</b>	<b>13</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>お正月製作</b> <b>サスケシルバートレーニング</b> <b>pannel パン屋</b>	<b>14</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>マキ先生 ヨガ教室</b>	<b>15</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>クラブ活動</b>
<b>18</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>干支パネル製作</b> <b>島樹生花 フラワーアレンジメント</b>	<b>19</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>サスケシルバートレーニング</b>	<b>20</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>エステ</b> <b>ハンド&amp;フット</b>	<b>21</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>干支パネル製作</b> <b>絵手紙教室</b>	<b>22</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>Merry Christmas</b> <b>スペシャルランチ</b>
<b>25</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>干支パネル製作</b> <b>クラブ活動</b>	<b>26</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>鏡餅作り</b>	<b>27</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>うっしー フレンズ</b>	<b>28</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>忘年会</b> <b>スペシャルランチ</b>	<b>29</b> 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 <b>一年間の おまじない</b>

- 各種講座
- クラブ活動
- クラブ製作
- 外出レク
- 食レク
- お楽しみ

お楽しみ

今年最後です！！ 各種講座

- 麻雀クラブ
- 囲碁・将棋
- 絵手紙
- 書道
- けずり絵
- ゲーム

サスケ 頑張りましょう  
トレーニング 転倒予防していきましょう

22日 OHANA☆クリスマスDAY

♡素敵な一日に♡

免疫力を高めるには？

手洗い、うがいの励行  
マスクやフェイスガードを着用

1日1回 10分程度  
1日1回 10分程度

内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。追加・振替え利用も出来ます！職員へお声かけください。

今年一年間ありがとうございました。  
皆様と共に笑い幸せな時間を過ごす事ができとても幸せでした。  
来る年も皆様の健康をお祈り笑顔で過ごして参りたいと思います。  
御家族様にも今年一年感染対策を含め大変お世話になりました。  
来年もご協力よろしくお願い致します。



《お問い合わせは下記まで》  
ソレアード戸田デイサービスセンター担当/小曲  
埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話:048-449-4807  
※ご意見などありましたらお寄せください。

