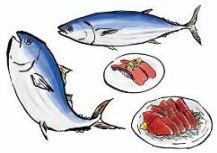
ソレアード久喜 デイサービス

6月 お食事カレンダー

月	火	水	木	金
2 ご飯　コンソメスープ トンテキ 法蓮草の卵とじ 梅なめ茸冷奴 ヨーグルト	3 ゆかりご飯　吸い物 鯵の野菜あんかけ 春雨 ポテトサラダ ヨーグルト	4　みんなで作る！ スープバイキング ご飯 鶏肉のピカタ ラタトゥイユ風 菜花の和え物 ヨーグルト	5 鶏牛蒡ご飯 味噌汁 鱈の酒蒸し ピーマンの炒め物 スパサラダ フルーツポンチ	6 ご飯　味噌汁 豚肉のおろしあんかけ アスパラのソテー ツナとレタスのサラダ ヨーグルト
9 ご飯　味噌汁 親子煮 南瓜の豆乳煮 つるむらさきのナムル ヨーグルト	10 ご飯　味噌汁 ホッケのマヨ焼き アスパラの胡麻和え モロヘイヤのお浸し ヨーグルト	11 ご飯　味噌汁 豚肉の生姜焼き 炊き合わせ 蕪の甘酢漬け ヨーグルト	12 ご飯　味噌汁 鮭のレモンバターソテー 豚肉と大根の煮物 カリフラワーサラダ ヨーグルト	13 ご飯　けんちん汁 鶏肉のみぞれ煮 蕪の煮物 いかと胡瓜の酢の物 ヨーグルト
16 麦飯ネギトロ丼 豚肉と春雨の煮物 とろろ ヨーグルト	17 かつお藁焼き 	18 ポークカレーレク コンソメスープ ズッキーニソテー レタスのサラダ ヨーグルト みんなで作る！	19 ご飯　スープ 酢豚 春雨サラダ 焼売 ヨーグルト	20 ご飯　味噌汁 シルバーの照り焼き こんにゃくの煮物 そら豆の白あえ ヨーグルト
23 ご飯　味噌汁 八幡巻き いか団子の煮物 オクラともずくの和え物 ヨーグルト	24 枝豆ご飯 味噌汁 鰤の香味焼き キムチ煮込み やみつき胡瓜 ヨーグルト	25 シーフードカレー コンソメスープ 夏野菜の彩り炒め 新玉葱と桜海老の和え物 ヨーグルト	26 菜飯　吸い物 メルルーサのレモン醤油 肉じゃが モロヘイヤのお浸し ヨーグルト	27 ご飯　中華スープ 豚肉のみぞれ煮 青梗菜の中華煮 かに焼売 ヨーグルト
30 ご飯　コンソメスープ バサのマヨ焼き 茄子とズッキーニのソテー 枝豆とササミのサラダ ヨーグルト				



＜イベントのお知らせ＞

6月11日(水)おやつ「ゼリーレク」
～お好みのゼリーをカップに入れます。

6月13日(金)おやつ「父の日・和風パフェレク」
～アイスや小豆など入った和風パフェを作ります

6月17日(火)「かつおの藁焼きイベント」
～高知地方の郷土料理として有名です。
高温で表面を瞬時に焼き上げることで，かつおのうまみを閉じ込め、香ばしい乖離が特徴です。皆様の目の前で実演予定です。

6月18日(水)「カレーライスレク」
～皆様と一緒に野菜をカットするところからカレーライスを作ります

6月16日(月)～20日おやつ「和菓子ウイーク」
「手づくあんこたっぷりのたい焼き」・「みたらし団子」・「水羊羹」「フルーツあんみつ」・「大福」等を予定しております。

ご不明な点、ご質問などありましたら何なりとご連絡ください。また皆様からのお食事に関するご意見、ご要望、お願いリクエストなどド

Soleado
ソレアード久喜
0480-29-1722
担当　奥貫(おくぬき)、前田(まえだ)まで。