



ソレアドク喜ディサービス お食事カレンダー



月	火	水	木	金
	1 枝豆ご飯 吸い物 豚肉のピリ辛炒め 冬瓜と空豆の冷製煮 ピーマンの和え物 ヨーグルト	2 ご飯 味噌汁 アジの豆板醬焼き 蕪の葛煮 明日葉のナムル ヨーグルト	3 しそゆかりご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 彩り卵焼き 胡瓜と木耳の和え物 ヨーグルト	4 ご飯 コンソメスープ メバルのトマト煮 シーザーサラダ 筍と茸のソテー ヨーグルト
7 七夕の日 冷やしとうめん 豆腐のあんかけ ピーマンの炒め物 フルーツポンチ	8 ご飯 吸い物 チキン南蛮 明日葉の卵とじ ゴーヤの和え物 ヨーグルト	9 うどんイベント 	10 ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター煮込み フライドポテト レタスのナムル ヨーグルト	11 コーンバター飯 味噌汁 鮭のパン粉焼き 南瓜の豆乳煮 オクラのわさび和え ヨーグルト
14 麦飯 味噌汁 ゴーヤチャンフル 冬瓜と茄子の葛煮 モロヘイヤの辛し和え ヨーグルト	15 餃子イベント 	16 豚汁イベント 鶏肉の治部煮 ご飯 南瓜のそぼろ煮 キャベツマスタードサラダ ヨーグルト	17 ご飯 コンソメスープ シルバーのオープン焼き アスパラのソテー ピクルス ヨーグルト	18 ご飯 味噌汁 麻婆茄子 冬瓜と鶏肉の煮物 つるむらさきのナムル ヨーグルト
21 海の日 ご飯 味噌汁 ホキの南部焼き 蕪と竹輪の煮物 南瓜のサラダ ヨーグルト	22 夏野菜カレー コンソメスープ ラタトゥイユ風 カニカマ彩りサラダ ヨーグルト	23 ご飯 味噌汁 フリの明太子マヨ焼き 里芋といかの煮物 コーンと青梗菜サラダ ヨーグルト	24 パン コンソメスープ タンドリーチキン 茸のソテー スパサラダ ヨーグルト	25 菜飯 吸い物 タラの甘酢あんかけ 鶏肉の甘辛炒め ゴーヤのサラダ ヨーグルト
28 カリカリ梅しらすご飯 味噌汁 鶏肉の豆板醬焼き 明日葉の卵とじ キャベツのピーナッツ和え ヨーグルト	29 ご飯 吸い物 メルルーサ白ワイン蒸し いか団子の煮物 菜花の白だし和え ヨーグルト	30 ラーメンイベント ～選べる小鉢～ 	31 土用の丑の日 鰻の蒲焼き 	

Soleado
ソレアドク喜

0480-29-1722

担当 奥貫(おくぬき)、前田(まえだ)まで。

＜イベントのお知らせ＞

7日(水)「うどんイベント」皆様とご一緒にうどん作りをします。

15日(火)「餃子イベント」手作り餃子食べ放題です。

16日(水)「豚汁イベント」豚汁食べ放題です。

30日(水)「ラーメンイベント」志那そばとお好きな小鉢(餃子・唐揚げ)を選べます。

31日(木)「土用の丑の日・鰻の蒲焼きイベント」

＜おやつレク＞

7日(月)「綿あめレク」・23日(水)「フルーツレク(桃)」・29日

(火)「フルーツクレープレク」・14日～18日「夏祭りウイーク」・

21日～25日「和菓子ウイーク」を予定しております。