

8月
August

ソレアドス喜ディサービス お食事カレンダー



月	火	水	木	金
<イベントのお知らせ> 11日(月)「巻きずしイベント」かっぱ巻き・干瓢巻きやお稲荷さんを作ります 22日(金)「BBQイベント」炭火焼でお肉やお野菜を焼く予定です。 11日～15日おやつ「フルーツウィーク」 18日～22日おやつ「和菓子ウィーク」の予定です				1 ご飯 吸い物 鶏胸肉梅焼き 五目煮 和風マリネ ヨーグルト
4 ロールパン スープ サケのムニエル 夏野菜の揚げ浸し ポテトサラダ ヨーグルト	5 親子丼 味噌汁 ゴーヤの炒め物 つるむらさきの和え物 ヨーグルト	6 ご飯 吸い物 バサの味噌バター焼き 冬瓜の煮物 カレーマヨサラダ ヨーグルト	7 胡麻沢庵ご飯 味噌汁 豚つくね照り焼き アスパラの煮物 もずくの和え物 ヨーグルト	8 ご飯 味噌汁 ホッケの甘酢あん 肉団子の煮物 モロヘイヤのお浸し ヨーグルト
11 山の日 巻き寿司イベント 	12 しらす生巻ご飯 アジの梅煮 肉じゃが レタスのナムル ヨーグルト	13 ご飯 味噌汁 酢鶏 茄子の煮浸し ツナトマトサラダ フルーツポンチ	14 ご飯 味噌汁 メルルーサのパン粉焼き ホットサラダ やみつき胡瓜 ヨーグルト	15 紫蘇ゆかりご飯 豚肉おろしあんかけ ツナと夏野菜の煮物 スパサラダ ヨーグルト
18 青しそ胡麻ご飯 スープ カレイの和風ムニエル ビーフン炒め 焼売 ヨーグルト	19 ご飯 味噌汁 タンドリーポーク イカの炒め物 トマトサラダ トマトとレタスのサラダ ヨーグルト	20 ご飯 味噌汁 メバルの揚げ煮付け 焼きナスの南蛮漬け 卵豆腐 ヨーグルト	21 ガーリックライス コンソメスープ 鶏肉のピカタ ラタトゥイユ風 ビクルス ヨーグルト	22 BBQイベント
25 ご飯 味噌汁 鶏肉の彩り炒め 厚揚げの煮物 タルタル風サラダ ヨーグルト	26 ご飯 味噌汁 ホキのチーズパン粉焼き さつま揚げの煮物 長芋と枝豆の和え物 ヨーグルト	27 どうもろこしご飯 味噌汁 和風ハンバーグ ししとうの煮浸し レタスの竹輪和え ヨーグルト	28 ご飯 吸い物 フリの南部焼き アスパラソテー 冷奴 ヨーグルト	29 チキンカレー コンソメスープ スキーニの煮浸し 蕪のしそ味噌和え ヨーグルト

Soleado
ソレアドス喜

0480-29-1722

担当 奥貫(おくぬき)、前田(まえだ)まで。

