



ソレアードス喜ディサービス



お食事カレンダー



月	火	水	木	金
 HAPPY HALLOWEEN	 ご飯 味噌汁 サケのホイル焼き 切り昆布の煮物 長芋とトマトの和え物 ヨーグルト	1 ご飯 味噌汁 サケのホイル焼き 切り昆布の煮物 長芋とトマトの和え物 ヨーグルト	2 麦飯 味噌汁 豚肉と薩摩芋の甘辛炒め 田楽茄子 蕪とレモンの甘酢漬け ヨーグルト	3 ご飯 味噌汁 タチウオの蒲焼き 車麩の煮物 三色和え ヨーグルト
6 さつまいもご飯 味噌汁 豚肉のパン粉焼き 白菜のトロ煮 葱と蒲鉾和え ヨーグルト	7 ご飯 きのこと汁 サバの味噌煮 南瓜の煮物 浅利と春菊の和え物 ヨーグルト	8 きりたんぽレク 	9 茸と牛蒡の炊き込みご飯 味噌汁 アジの柚子胡椒焼き 白菜の煮物 水菜と蒲鉾の和え物 ヨーグルト	10 ご飯 味噌汁 豚肉と大蒜の芽炒め物 薩摩芋と鶏肉の煮物 オクラの和え物 ヨーグルト
13 ご飯 ホキ中華風野菜あんかけ 里芋と銀杏の煮物 柿と春菊の白あえ ヨーグルト	14 焼きうどん 卵スープ 冬瓜と海老の煮物 ささみとひじきのサラダ ヨーグルト	15 ご飯 スープ バサのスパイシー焼き 茄子と茸の治部煮 リンゴの彩りスパサラ ヨーグルト	16 ご飯 コンソメスープ 鶏むね肉のきのこマリネ ポトフ マヨカレーサラダ ヨーグルト	17 青じそご飯 味噌汁 白身魚のフライ 鶏肉の旨煮 卵のツナサラダ ヨーグルト
20 わかめ御飯 味噌汁 鶏団子と茸の鍋 ピーマンと蓮根の きんぴら風 柿と大根の和風サラダ ヨーグルト	21 ご飯 味噌汁 メルルーサの香草焼き 切り昆布の煮物 ごぼうサラダ ヨーグルト	22 きのこ混ぜご飯レク 	23 ゆかいご飯 味噌汁 メバルのホイル焼き 里芋と茸の煮物 法蓮草の真砂和え ヨーグルト	24 ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 茄子と青梗菜の煮浸し 卵豆腐 ヨーグルト
27 ご飯 味噌汁 シルバーの和風ムニエル 海老団子の煮物 蕪の梅和え ヨーグルト	28 ご飯 コンソメスープ 鶏肉と南瓜のクリーム煮 枝豆入り卵焼き 蕪と柚子の甘酢漬け ヨーグルト	29 薩摩芋と塩昆布のご飯 味噌汁 アカウオの酒蒸し 鶏肉とピーマンさっと炒め 青梗菜ピーナッツ和え ヨーグルト	30 ご飯 吸い物 豚肉と茸のバター醤油 ぜんまいの煮物 マカロニ和風サラダ ヨーグルト	31 菜飯 味噌汁 ブリのカレーソテー 南瓜のいとし煮 法蓮草の和え物 ヨーグルト

＜イベントのお知らせ＞

- 10月7日(火)おやつレク「南瓜のレアチーズケーキ作り」
- 10月8日(水)「きりたんぽ鍋作り」きりたんぽを作ります
- 10月15日(水)おやつレク「季節のぶどうイベント」旬のぶどうの食べ比べをします
- 10月22日(水)「きのこご飯作り」
- 10月29日(水)おやつレク「南瓜のパイ作り」
- 11月の楽しいイベントをご用意しております



Soleado

ソレアードス喜

0480-29-1722

担当 奥貫(おくめき)、前田(まえだ)まで。