

# 3月 ソレアード新白岡デイサービス 2025年 3月予定

**3月のイベント**  
 3月3日(月) ひな祭り てまり寿司  
 3月12日(水) 滋賀だよ ソレアード(ひこね井)  
 3月20日(木) ノンちゃんのクラブ

**3月の誕生日**  
 K・U様 M・O様 Y・T様  
 T・N様 M・Y様 M・M様 N・I様

3月	火	水	木	金
3 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ひな祭り てまり寿司 TVで遊ぼう	4 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 射的	5 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ	6 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 習字	7 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ
10 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ごぼう先生と いっしょ!	11 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ココロ コリン	12 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 滋賀だよ ひこね井 ソレアード 音楽しり	13 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 絵手紙	14 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ
17 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) DVD鑑賞	18 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) TVで遊ぼう	19 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ	20 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ノンちゃんのクラブ	21 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ
24 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 音楽しり	25 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) ボール de ドーン	26 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) 音楽しり	27 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ	28 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) カラオケ
31 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.) お楽しみ	桜の開花状況によりお花見に行く予定です			

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日替わりで行います。

作業レク	外出レク	食レク	音楽レク	DVD鑑賞
体操	ゲーム	クラブ	カラオケ	お楽しみレク

《お問い合わせは下記まで》  
 ソレアード新白岡デイサービスセンター  
 レク担当/斎藤  
 埼玉県白岡市新白岡8-12-3  
 電話：0480-90-5117  
 Soleado Shinshiraoka  
 ※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。