

2月ソレアード新白岡デイサービス 2026年 2月予定表

2月の
イベント



2月 3日(火) 恵方巻を作しましょう
豆まき
2月12日(木) カレーライス選手権



2月の
お誕生日



M・S 様 R・H 様
M・Y 様 S・S 様



月	火	水	木	金
2 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） ごぼう先生と いっしょ！	3 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 恵方巻を作しましょう 豆まき	4 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 音楽しり	5 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 習 字	6 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カラオケ
9 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） DVD鑑賞	10 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） ごぼう先生と いっしょ！	11 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 音楽しり	12 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カレーライス選手権 絵手紙	13 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カラオケ
16 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） TVで遊ぼう	17 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） お楽しみ	18 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 音楽しり	19 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） まりちゃんの 作ってわくわく	20 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カラオケ
23 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） お楽しみ	24 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） TVで遊ぼう	25 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） 音楽しり	26 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カラオケ	27 リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.） カラオケ

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日替わりで行います。

作業レク	外出レク	食レク	音楽レク	バルーンアート	DVD鑑賞
体操	ゲーム	クラフト	カラオケ	お楽しみレク	

《お問い合わせは下記まで》
 ソレアード新白岡デイサービスセンター
 レク担当／溝呂木
 埼玉県白岡市新白岡8-12-3
 電話：0480-90-5117
 ※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。