

2月 リレーアード新白岡デイサービス 2026年2月予定表



2月 3日(火) 恵方巻を作りましょう
豆まき



2月 12日(木) カレーライス選手権



M・S様 R・H様
M・Y様 S・S様



月	火	水	木	金
2 	3 	4 	5 	6
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
9 	10 	11 	12 	13
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
16 	17 	18 	19 	20
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）
23 	24 	25 	26 	27
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 脳トレ（漢字・ことわざ・雑学etc.）

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日々わりで行います。

作業レク		外出レク		食レク		音楽レク		バルーンアート		DVD鑑賞	
体操		ゲーム		クラフト		カラオケ		お楽しみレク			

《お問い合わせは下記まで》
ソレアード新白岡デイサービスセンター
レク担当／溝呂木
埼玉県白岡市新白岡8-12-3
電話：0480-90-5117
Soleado Shinshiraoka
※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

