

3月 ソレアード新白岡デイサービス

2026年 3月予定

3月の
イベント

3月 3日(火) ひな祭り(てまり寿司)
3月 9日(月) 高知だよ ソレアード
3月17日(火) チョコレートフォンデュ
3月19日(木) ノンちゃんのクラフト

ニラ塩焼きそば

3月の
お誕生日

K・U 様

M・O 様

お誕生日
おめでとう!

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	〇 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)
ごぼう先生と いっしょ!	ひな祭り てまり寿司	音楽しり	習字	カラオケ
9	10	11	12	13
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)
高知だよソレアード ニラ塩焼きそば	バルーンアート	音楽しり	絵手紙	カラオケ
16	17	18	19	20
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)
TVで遊ぼう	チョコレート フォンデュ	音楽しり	ノンちゃんの クラフト	カラオケ
23	24	25	26	27
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)
お楽しみ	ごぼう先生と いっしょ!	音楽しり	カラオケ	カラオケ
30	31			
リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)	リハビリ体操・ラジオ体操 個別機能訓練・モフトレ 脳トレ(漢字・ことわざ・雑学etc.)			
コロコロ ゲーム	音楽しり			

脳トレは、漢字・ことわざ・雑学・計算・間違い探し・早口言葉などを日替わりで行います。	作業レク	外出レク	食レク	音楽レク	バルーンアート	DVD鑑賞
体操	ゲーム	クラフト	カラオケ	お楽しみレク		

《お問い合わせは下記まで》
ソレアード新白岡デイサービスセンター
レク担当/溝呂木

埼玉県白岡市新白岡8-12-3

電話：0480-90-5117

Soleado
shinshiraoka

※内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。