

ソレアード
新白岡
2025年1月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		<p>今年も お正月 を 楽しく 過ご す ま い</p>	<p>祝い膳 part1</p> <p>メニューは 当日のお楽しみ!</p>	<p>祝い膳 part2</p>
6	7	8	9	10
<p>鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>580kcal</p> <p>とうふサラダ フライドポテト</p>	<p>メルルーサの白ワイン蒸し 七草がゆ</p> <p>543kcal</p> <p>キャベツのソテー 人参と豆のサラダ</p>	<p>大阪だよ ソレアード</p> <p>天津飯 他</p>	<p>鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>535kcal</p> <p>南瓜のひき肉煮 三色和え</p>	<p>鶏牛蒡鍋</p> <p>615kcal</p> <p>蓮根のずんだ和え 卵の花</p>
13	14	15	16	17
<p>白身魚の甘酢あんかけ</p> <p>636kcal</p> <p>中華風サラダ 水餃子</p>	<p>鶏のから揚げ</p> <p>721kcal</p> <p>海老焼売 きゅうりの酢の物</p>	<p>あんかけチャーハン</p> <p>518kcal</p> <p>小エビと豆腐の煮込み 白菜とツナのサラダ</p>	<p>寿司を握って もらいま SHOW</p>	<p>南瓜のカレー</p> <p>569kcal</p> <p>キャベツのサラダ ジャーマンポテト</p>
20	21	22	23	24
<p>ブリの照り焼き</p> <p>595kcal</p> <p>揚げ出し豆腐 五色なます</p>	<p>味噌煮込みうどん</p> <p>496kcal</p> <p>筑前煮 和風ポテトサラダ</p>	<p>鱈フライ</p> <p>627kcal</p> <p>がんもの煮物 春菊のしらす和え</p>	<p>彩り野菜と鶏の炒め物</p> <p>546kcal</p> <p>温野菜の胡麻味噌ダレ 舞茸の茶碗蒸し</p>	<p>メバルの煮つけ</p> <p>555kcal</p> <p>さつまいもと鶏肉の甘煮 キャベツのソテー</p>
27	28	29	30	31
<p>豚 丼</p> <p>604kcal</p> <p>高野豆腐の煮物 ブロッコリーのサラダ</p>	<p>鰯のホイル焼き</p> <p>498kcal</p> <p>里芋の含め煮 小松菜の酢味噌和え</p>	<p>鶏肉の照り焼き</p> <p>532kcal</p> <p>南瓜の煮物 白菜の柚子胡椒和え</p>	<p>鯖のトマト煮</p> <p>588kcal</p> <p>インゲンとベーコンのソテー 春菊とツナのサラダ</p>	<p>豚バラのみぞれ鍋</p> <p>649kcal</p> <p>がんもの煮物 蓮根のサラダ</p>

天津飯

「天津飯」は中華料理店でもポピュラーな料理ですが、実は日本独特の中華料理。

天津飯は浅草か大阪生まれ

天津飯のルーツには2つの説があり、東京の「来々軒」と大阪の「大正軒」のどちらかが発祥の地だといわれています。

関東は甘酢あんかけ、関西はあっさりとした醤油あんかけが多いようです。同じく関西では鶏ガラスープに塩を加えた塩餡の天津飯も人気があります。

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！
～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください