

ソレアード
新白岡
2025年1月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
			祝い膳 part1 	祝い膳 part2
6	7	8	9	10
鶏肉のマーマレード焼き 580kcal とうふサラダ フライドポテト	メルルーサの白ワイン蒸し 七草がゆ 543kcal キャベツのソテー 人参と豆のサラダ	大阪だよ ソレアード 天津飯 他 	鮭のちゃんちゃん焼き 535kcal 南瓜のひき肉煮 三色和え	鶏牛蒡鍋 615kcal 蓮根のずんだ和え 卵の花
13	14	15	16	17
白身魚の甘酢あんかけ 636kcal 中華風サラダ 水餃子	鶏のから揚げ 721kcal 海老焼売 きゅうりの酢の物	あんかけチャーハン 518kcal 小エビと豆腐の煮込み 白菜とツナのサラダ	寿司を握って もらいま SHOW 	南瓜のカレー 569kcal キャベツのサラダ ジャーマンポテト
20	21	22	23	24
ブリの照り焼き 595kcal 揚げ出し豆腐 五色なます	味噌煮込みうどん 496kcal 筑前煮 和風ポテトサラダ	鱈フライ 627kcal がんもの煮物 春菊のしらす和え	彩り野菜と鶏の炒め物 546kcal 温野菜の胡麻味噌ダレ 舞茸の茶碗蒸し	メバルの煮つけ 555kcal さつまいもと鶏肉の甘煮 キャベツのソテー
27	28	29	30	31
豚丼 604kcal 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのサラダ	鰯のホイル焼き 498kcal 里芋の含め煮 小松菜の酢味噌和え	鶏肉の照り焼き 532kcal 南瓜の煮物 白菜の柚子胡椒和え	鯖のトマト煮 588kcal インゲンとベーコンのソテー 春菊とツナのサラダ	豚バラのみぞれ鍋 649kcal がんもの煮物 蓮根のサラダ

天津飯

「天津飯」は中華料理店でもポピュラーな料理ですが、実は日本独特の中華料理。

天津飯は浅草か大阪生まれ

天津飯のルーツには2つの説があり、東京の「来々軒」と大阪の「大正軒」のどちらかが発祥の地だといわれています。

関東は甘酢あんかけ、関西はあっさりとした醤油あんかけが多いようです。同じく関西では鶏ガラスープに塩を加えた塩餡の天津飯も人気があります。

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！
～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください