

ソレアード
新白岡
2025年4月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 鰯のから揚げ  580kcal 五目煮 蕪の和え物	2 味噌豚キムチ鍋風  533kcal 牛蒡のカレー炒め 豆苗の和え物	3 鶏炒飯  554kcal 蒟蒻の甘辛炒め 水餃子	4 メバルの煮つけ  508kcal 卵の花 蕪の甘酢漬け
7 豚肉の生姜焼き  579kcal ひじきの煮物 ツナポンサラダ	8 鯖の西京焼き  531kcal 卵の花 ピーナツ和え	9 鶏の照り焼き  644kcal 茸のソテー コールスローサラダ	10 鰯の甘酢あんかけ  650kcal 里芋の煮物 焼売	11 豚肉の梅風味焼き  541kcal 南瓜のそぼろ煮 なめたけ和え
14 京都だよ! ソレアード 京都のタマゴサンド 	15 バサの味噌バター  509kcal 春野菜の炒め物 塩昆布サラダ	16 キーマカレー  665kcal キャベツのソテー じゃが芋のサラダ	17 とんこつラーメン  456kcal 厚揚げの煮物 三色和え	18 鶏肉の甘酢炒め  584kcal ガーリックソテー スパサラダ
21 鮭のオーロラソース炒め  570kcal ごぼうの甘辛煮 青梗菜の梅和え	22 鶏肉のうま煮  578kcal はんぺんの煮物 春菊の大蒜炒め	23 鰯のトマト煮  565kcal ブロッコリーのマヨ焼き シュリンプサラダ	24 B.B.Q. 	25 太刀魚の粕漬け  610kcal 筍のおかか煮 和風ポテトサラダ
28 和風ハンバーグ  576kcal 山菜の煮物 切干大根サラダ	29 鱈と浅利の酒蒸し  499kcal 蓮根の煮物 和風サラダ	30 鶏肉の玉ねぎソース  614kcal 蕪のクリーム煮 南瓜のサラダ		

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

京都で有名なタマゴサンド

惜しまれつつ閉店し、その後、伝説となった老舗洋食店「コロナ」の玉子サンドイッチ。その有名すぎる名物メニューの玉子サンドを直伝で継承し、復活させてくれたのが「喫茶マドラグ」です。メニュー名もそのまま「コロナの玉子サンドイッチ」

(Kyopi京都の“いま”をお届け！キョウトピより抜粋)

三角にカットされたタイプのサンドイッチに、想像を超える厚みの出汁巻きたまご。優しい京都のお出汁がたっぷり含まれたたまごは、ぷるんぷるんできめ細やかな仕上がり。

パンには片側にデミグラスソース、もう一方にマスタードソースが塗られており、どちらも出汁巻きたまごとの相性が抜群です。

(こ/ことより抜粋)

なにか食べたいものがありましたら、リクエストお願いします！

～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください