

ソレアード
新白岡
2025年6月

ランチメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 トンテキ  594kcal ほうれん草の卵とし 冷奴	3 鰯の野菜あんかけ  589kcal 春雨の煮物 ポテトサラダ	4 鶏肉のピカタ  561kcal ラタトゥイユ風 菜花の和え物	5 鱈の酒蒸し  578kcal ピーマンの炒め物 スパサラダ	6 豚肉のおろしあんかけ  653kcal アスパラのソテー ツナサラダ
9 親子煮  587kcal 南瓜の煮物 ナムル	10 ホッケのマヨ焼き  502kcal アスパラ胡麻和え モロヘイヤ和え	11 豚肉の生姜焼き  581kcal 炊き合わせ 蕪の甘酢漬け	12 鮭のレモンバターソテー  580kcal 豚肉の煮物 カリフラワーサラダ	13 鶏肉のみぞれ煮  586kcal 蕪の煮物 いかの酢の物
16 ネギトロ丼  626kcal 豚肉の煮物 とろろ	17 新潟だよ！ ソレアード 新潟の ソウルフード イタリアン 	18 アクアパッツァ  460kcal ズッキーニソテー レタスのサラダ	19 酢豚  693kcal 春雨サラダ 焼売	20 魚の照り焼き  568kcal 蒟蒻の煮物 空豆の白和え
23 豚肉炒め  635kcal いか団子の煮物 もずくの和え物	24 鰯の香味焼き  658kcal キムチ煮込み やみついきゅうり	25 シーフードカレー  556kcal 夏野菜の彩炒め 新玉葱の和え物	26 魚のレモン醤油焼き  536kcal 肉じゃが モロヘイヤのお浸し	27 豚肉のみぞれ煮  654kcal 青梗菜の中華煮 焼売
30 バサのマヨ焼き  524kcal 夏野菜の彩炒め 枝豆のサラダ				

※メニューは都合により変更する場合がありますのでご了承ください

新潟市民のソウルフード「イタリアン」

「イタリアン」はソースを絡めた麺の上にミートソースがかかっている新潟B級グルメです。



昭和35年当時のチラシ

昭和35年に新潟の繁華街・古町にあった甘味処「三日月」が「お嬢さん ちょっと変わった焼きそばを始めました」のキャッチフレーズで始めました。



※グルメ Watchより

なにか食べたいものがありましたら、
リクエストお願いします！
～厨房より～



埼玉県白岡市新白岡8-12-3
ソレアード新白岡デイサービスセンター
お食事満足度アップ委員会
電話:0480-90-5117
※ご意見などありましたらお寄せください