



2024年 12月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
銀ひらす照り焼き  ささみフライ 胡瓜漬け	鶏肉の生姜焼き  蓮根とひじきサラダ 海苔塩ポテト	メバルの煮付け  菊おかか和え 春菊白和え	天満屋冬極石御膳 	鯛大根  蓮根の海老あんかけ 蕪と梅干し大葉の和え物	鶏肉の照り焼き  針供養煮物 白菜とツナのさっぱりサラダ	鯛煮物  肉入り野菜炒め ひじき煮
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
肉じゃが  ほうれん草ベーコン 大豆チリメン	トマトチキンカレー  豆腐とひじき豆サラダ 大根とベーコンのコンソメ煮	けんちん汁  鯖のおろしダレ 青梗菜のピリ辛和え	八宝菜  焼売 木耳中華和え	おでんバイキング  春菊味噌和え フルーツポンチ	ポークソテー  大根とツナ葱塩サラダ 揚げだし豆腐	鶏肉と茄子の黒酢あんかけ  イカとグリーンピース ザーサイ炒め
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
鯖の味噌煮  太ももチャーシュー 豆腐野菜のソポロあん	ホッケの甘酢おろし  さつま芋と鶏の煮物 ほうれん草とモヤシナムル	豚肉とにんにくの芽炒め  高野豆腐と青梗菜煮物 春雨サラダ	赤魚みぞれ煮  ほうれん草とモヤシナムル ヨーグルト	鶏肉のから揚げ  切干大根の煮物 カリフラワー・タラコサラダ	冬至 メニュー  生揚げ銀杏の煮物 白菜と柚子の浅漬け	メバルの白醤油風味焼き  一口照り焼きチキン 竹輪磯部揚げ
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
パペロンチーノ  そばろ入り人参キンピラ 出汁巻き卵	煮込みハンバーグ  パエリア ポテトのカレー炒め	鮭の野菜あんかけ  南瓜のいとこ煮 ピーマンとモヤシのナムル	白菜のミルフィーユ鍋  蕪の海老あんかけ 春巻と茗のゆめ物	鶏牛蒡の炊き込みご飯  ハサのトマト煮 蓮根と茗のゆめ物	ポークチャップ  ブロッコリーのかに玉あんかけ 青梗菜の胡麻酢和え	牛肉のほろし煮  五目厚焼き玉子 厚揚げそばろあん
12月29日	12月30日	12月31日	来年も美味しい料理でお待ち			
イカフライ  ミートマカロニ 鶏レバー煮	鯨の味噌焼き  蒟蒻と蓮根の煮物 小松菜と蒲鉾の和え物	年越し鶏南蛮そば  豚バラと里芋の煮物 春菊とリンゴサラダ				



人生の扉 竹内 マリヤ

春がくるたび一年を重ね
目に映る景色も少しずつ変わる
陽気にはしゃいでいた幼い日は遠く
気が付けば五十路を超えた私がいる
信じられない速さで時は過ぎ去ると知ってしまったら
どんな小さなことも覚えていたいと心が言ってる
I say it's fun to be 20
You say it's great to be 30
And they say it's lovely to be 40
But feel it's nice to be 50

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成歌謡 歌姫シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana