



2025年 1 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
イカフライ	鯨の味噌焼き	年越し鶏南蛮そば	正月SP	赤魚の煮付け	八幡巻き	白糸鱈の照り焼き
						
鶏レバー煮	小松菜と蒲鉾の和え物	春菊とリンゴサラダ	フルーツヨーグルト	菜の花の白だし和え	さつま芋サラダ	蓮根甘酢和え
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
鶏肉の二色巻き	鶏肉のマーマレード焼き	メルルーサ白ワイン蒸し	カレーライス	お刺身御膳天満屋SP	鶏牛蒡の白だし豆乳鍋	麻婆茄子
						
豚肉しぐれ煮	フライドポテト	人参と豆のサラダ	ピーマンささみ和え	三色和え	卵の花	彩かに玉サラダ
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
ホキの西京焼き	ハサの甘酢あんかけ	鶏のから揚げ	あんかけチャーハン	麻婆豆腐	いなり寿司	シイラ竜田揚げ
						
青梗菜のお浸し	中華風サラダ	海老シュウマイ	小エビと豆腐の煮込み	白菜の煮浸し	蕪と厚揚げの煮物	大葉入り豆腐団子
切昆布と油揚げのおかか和え	水餃子	胡瓜の酢の物	白菜とツナサラダ	浅利と春菊の和え物	イカの和え物	高菜チリメン
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
豚肉蓮根コチュジャン	鰯の照り焼き	味噌煮込みうどん	鯉フライ	彩野菜と鶏の炒め物	鱈ちり・白子鍋	若鶏の塩焼き
						
高野豆腐と野菜の煮物	揚げだし豆腐	筑前煮	がんもの煮物	温野菜の胡麻味噌ダレ	さつま芋と鶏肉甘煮	キャベツと人参炒め
鶏そぼろ	五色なます	和風ポテトフライ	春菊シラス和え	舞茸茶碗蒸し	じゃが芋ソティ	マカロニクリーム煮
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
ふんわりかに玉		つみれちゃんこ鍋	鶏肉の照り焼き	鱈のトマト煮	豚バラのみぞれ鍋	
						
ほうれん草ベーコン	高野豆腐の煮物	里芋の含め煮	蕪の煮物	南瓜とツナのサラダ	鶏肉の煮物	
鶏さつま揚げ	小松菜の和え物	小松菜の酢味噌和え	白菜の柚子胡椒和え	南瓜のベーコンの塩煮	蓮根サラダ	



TAKAHIRO MATSUMOTO ON GUITAR
KOHSHI INABA ON VOCAL

B'z

B'z ACTION

愛のままにわがままに僕は君だけ傷つけない B'z

「もう信じられない」つぶやいて君はうつむいて
不安材料 腰にぶら下げた僕の心にかみついた
ぴたりと吸い付くように相性がいいことわかっている
ふたりだから イケるとこまでこうよ
愛のままにわがままに僕は君だけきずつけない
太陽が凍りついても僕と君だけは消えないで
そう信じる者しか救えない せこい神様拝むより
僕とずっといっしょにいる方が 気持ちよくなるから
辛いつらいツライとわめいてばかりじゃ
心にしわが増えるだけ二人 だから楽しく踊ろうよ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデー
* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana