



# 2025年 2月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
ふんわりかに玉	豚丼	つみれちゃんこ鍋	鶏肉の照り焼き	鯖のトマト煮	豚バラのみぞれ鍋	銀ひらすの照り焼き
ほうれん草ベーコン 鶏さつま揚げ	高野豆腐の煮物 小松菜の和え物	星芋の含め煮 小松菜の酢味噌和え	鶏の照り焼き 白菜の柚子胡椒和え	南瓜とツナのサラダ 南瓜のベーコンの塩煮	鶏肉の煮物 蓮根サラダ	蓮根甘酢和え 畑のお肉しぐれ煮
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
牛肉野菜のオイスター煮	恵方巻き	豆腐和風ハンバーグ	鱈のマスタード焼き	豚肉とピーマンみそ炒め	五目いなり寿司	ハンバーグ和風おろし
蕪と湯葉のあんかけ 蒸し鶏サラダ	茶碗蒸し 蒲鉾 ヨーグルト	白菜あっさり煮 大根サラダ	切干大根の煮物 小松菜くるみ和え	サツマ揚げの煮物 和風ポテトサラダ	長い物煮物 ブロッコリーの梅胡麻和え	ペペロンチーノ 五目厚焼き玉子
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
チキンフライタルタル	赤魚の甘酢揚げ	豚肉八幡巻き	鯖のトマト煮	鶏胸肉のうま煮	キーマカレー	イカフライ
ささみの梅肉和え 豆乳入り卵の花	蓮根の煮物 サツマ芋のバター焼き	切昆布の煮物 イカと胡瓜のサラダ	ジャーマンポテト 白菜とオレソウサラダ	長芋の煮物 蕪の和え物	キャベツのトマト煮 フォンダンショコラ	ちりめんじゃこ 豚肉のしぐれ煮
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
だし巻き卵	鶏のから揚げ	シルバーの味噌揚げ	豚の角煮	天重スペシャル	鶏胸肉粕漬け	鶏肉柳川風
枝豆とコーンの洋風煮 蓮根そぼろ	じゃが芋と竹輪の煮物 ブロッコリーのクルミ和え	五目煮 青梗菜のピーナッツ和え	白菜のうま煮 春雨とワカメの和え物	じゃが芋のキンピラ 海老のサラダ	星芋の煮物 大根の和え物	かに玉サラダ 湯葉入り青梗菜
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
カツオの煮付け	クリームシチュー	カニクリームコロッケ	生蕎麦肉うどん	太刀魚の蒲焼	麻婆豆腐	
人参煮 大根サラダ	蕪の煮物 水菜の和え物	キャベツのトマト煮 サツマ芋と南瓜のサラダ	海老団子の煮物 ツナボンサラダ	田菜 ほうれん草柚子胡椒	白菜と海老の炒め物 ブロッコリーの和え物	



## 誘惑 GLAY

時に愛は二人を試している Because I love you  
 きわどい 視線を振り切って wow  
 嘘も真実も 駆け引きさえもいらぬ  
 今はおまえが勝つまじに oh 溺れてみたい  
**MONING MOON** 昨夜の涙の理由も聞かず  
 遠く空回る 言葉は刺にかわる  
 I don't know how to love don't me why  
 薄情な恋と oh 指輪の跡がきえるまで  
 闇に加速する 俺を酔わす

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ  
 \* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアド戸田 ohana