



# 2025年 2月 お昼のメニュー



| 日曜日                 | 月曜日                        | 火曜日                      | 水曜日                    | 木曜日                     | 金曜日                     | 土曜日                |
|---------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 1月26日               | 1月27日                      | 1月28日                    | 1月29日                  | 1月30日                   | 1月31日                   | 2月1日               |
| ふんわりかに玉             | 豚丼                         | つみれちゃんこ鍋                 | 鶏肉の照り焼き                | 鯖のトマト煮                  | 豚バラのみぞれ鍋                | 銀ひらすの照り焼き          |
|                     |                            |                          |                        |                         |                         |                    |
| ほうれん草ベーコン<br>鶏さつま揚げ | 高野豆腐の煮物<br>小松菜の和え物         | 星芋の含め煮<br>小松菜の酢味噌和え      | 鶏の照り焼き<br>白菜の柚子胡椒和え    | 南瓜とツナのサラダ<br>南瓜のベーコンの塩煮 | 鶏肉の煮物<br>蓮根サラダ          | 蓮根甘酢和え<br>畑のお肉しぐれ煮 |
| 2月2日                | 2月3日                       | 2月4日                     | 2月5日                   | 2月6日                    | 2月7日                    | 2月8日               |
| 牛肉野菜のオイスター煮         | 恵方巻き                       | 豆腐和風ハンバーグ                | 鱈のマスタード焼き              | 豚肉とピーマンみそ炒め             | 五目いなり寿司                 | ハンバーグ和風おろし         |
|                     |                            |                          |                        |                         |                         |                    |
| 蕪と湯葉のあんかけ<br>蒸し鶏サラダ | 茶碗蒸し 蒲鉾<br>ヨーグルト           | 白菜あっさり煮<br>大根サラダ         | 切干大根の煮物<br>小松菜くるみ和え    | サツマ揚げの煮物<br>和風ポテトサラダ    | 長い物煮物<br>ブロッコリーの梅胡麻和え   | ペペロンチーノ<br>五目厚焼き玉子 |
| 2月9日                | 2月10日                      | 2月11日                    | 2月12日                  | 2月13日                   | 2月14日                   | 2月15日              |
| チキンフライタルタル          | 赤魚の甘酢揚げ                    | 豚肉八幡巻き                   | 鯖のトマト煮                 | 鶏胸肉のうま煮                 | キーマカレー                  | イカフライ              |
|                     |                            |                          |                        |                         |                         |                    |
| ささみの梅肉和え<br>豆乳入り卵の花 | 蓮根の煮物<br>サツマ芋のバター焼き        | 切昆布の煮物<br>イカと胡瓜のサラダ      | ジャーマンポテト<br>白菜とオレソウサラダ | 長芋の煮物<br>蕪の和え物          | キャベツのトマト煮<br>フォンダンショコラ  | ちりめんじゃこ<br>豚肉のしぐれ煮 |
| 2月16日               | 2月17日                      | 2月18日                    | 2月19日                  | 2月20日                   | 2月21日                   | 2月22日              |
| だし巻き卵               | 鶏のから揚げ                     | シルバーの味噌揚げ                | 豚の角煮                   | 天重スペシャル                 | 鶏胸肉粕漬け                  | 鶏肉柳川風              |
|                     |                            |                          |                        |                         |                         |                    |
| 枝豆とコーンの洋風煮<br>蓮根そぼろ | じゃが芋と竹輪の煮物<br>ブロッコリーのクルミ和え | 五目煮<br>青梗菜のピーナッツ和え       | 白菜のうま煮<br>春雨とワカメの和え物   | じゃが芋のキンピラ<br>海老のサラダ     | 星芋の煮物<br>大根の和え物         | かに玉サラダ<br>湯葉入り青梗菜  |
| 2月23日               | 2月24日                      | 2月25日                    | 2月26日                  | 2月27日                   | 2月28日                   |                    |
| カツオの煮付け             | クリームシチュー                   | カニクリームコロッケ               | 生蕎麦肉うどん                | 太刀魚の蒲焼                  | 麻婆豆腐                    |                    |
|                     |                            |                          |                        |                         |                         |                    |
| 人参煮<br>大根サラダ        | 蕪の煮物<br>水菜の和え物             | キャベツのトマト煮<br>サツマ芋と南瓜のサラダ | 海老団子の煮物<br>ツナボンサラダ     | 田菜<br>ほうれん草柚子胡椒         | 白菜と海老の炒め物<br>ブロッコリーの和え物 |                    |



## 誘惑 GLAY

時に愛は二人を試している Because I love you  
 きわどい 視線を振り切って wow  
 嘘も真実も 駆け引きさえもいらぬ  
 今はおまえが勝つまじに oh 溺れてみたい  
**MONING MOON** 昨夜の涙の理由も聞かず  
 遠く空回る 言葉は刺にかわる  
 I don't know how to love don't me why  
 薄情な恋と oh 指輪の跡がきえるまで  
 闇に加速する 俺を酔わす

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ  
 \* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアド戸田 ohana