



# 2025年 3月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月23日 カツオの煮付け  人参煮 大根サラダ	2月24日 クリームシチュー  蕎麦の煮物 水菜の和え物	2月25日 カニクリームコロッケ  キャベツのトマト煮 サツマ芋と南瓜のサラダ	2月26日 牛蒡天肉うどん  海老団子の煮物 ツナボンサラダ	2月27日 太刀魚の蒲焼  田菜 ほうれん草柚子胡椒	2月28日 麻婆豆腐  白菜と海老の炒め物 ブロッコリーの和え物	3月1日 鯛の揚げ煮  湯葉の含め煮 鶏肉の黒酢風味
3月2日 合鴨スモーク  麻婆豆腐 青さ入り卵焼き	3月3日 ちらし寿司  山菜の煮物 道明寺	3月4日 秋刀魚の梅煮  根菜煮 カニカマ彩サラダ	3月5日 豚肉の生姜焼き  南瓜のそぼろ煮 青梗菜の和え物	3月6日 メバルのアクアパッツア  切干大根のピリ辛煮 スパサラダ	3月7日 クリームシチュー  長芋の煮物 水菜の和え物	3月8日 若鶏の照り焼き  ラトウユ 菜の花辛子和え
3月9日 ホッケの塩焼き  味付けインゲン 筑前煮	3月10日 鯰フライ  ワカメシラスご飯 ブロッコリサラダ	3月11日 麻婆豆腐  白菜中華煮込み 春雨サラダ	3月12日 ハサのあんかけ  ほうれん草と茸のソテー 海老のサラダ	3月13日 鶏もも肉の粕漬け  南瓜のいとこ煮 小松菜のナムル	3月14日 ポークカレー  キャベツの煮浸し インゲンサラダ	3月15日 にしんのみぞれ煮  がんもの煮物 鶏肉・春雨中華和え
3月16日 ミートマカロニ  五目厚焼き玉子 花野菜ポトフ	3月17日 鯛大根  豚ニラ炒め 長芋の和え物	3月18日 鶏肉のチーズ焼き  山菜の煮物 からし菜の和え物	3月19日 鰻の西京焼き  豚肉の煮物 春菊の酢味噌和え	3月20日 すき焼き御膳  厚揚げおろし煮 ブロッコリーソテー	3月21日 長崎チャーメン  筍と蕎麦の煮物 青梗菜サラダ	3月22日 チキンと野菜ガーリック風味  牛蒡サラダ 厚揚げそぼろあんかけ
3月23日 カツオ竜田揚げ甘酢あん  グリーンピース・ベーコン炒め物 ニラ入り玉子	3月24日 ロールキャベツ  蓮根のキンピラ スパサラダ	3月25日 春の天麩羅御膳  白菜のトマト煮 トーフサラダ	3月26日 鰻の黄味焼き  里芋の煮物 胡瓜の酢味噌和え	3月27日 豚の角煮  蓮根の煮物 菜の花の和え物	3月28日 筍ご飯  魚のパン粉焼き キャベツソテー	3月29日 シイラのフライ  ほうれん草のソテー 赤ずいぎの酢の物

3月30日 豚ロース焼き  カニカマサラダ 鶏さつま揚げ	3月31日 豚肉キムチ炒め  じゃが芋の煮物 春菊とおから和え物
--	--



**桜坂** 福山雅治

君よずっと幸せに 風にそっとうたうよ  
 愛は、今も 愛のままで  
 揺れる木漏れ日  
 悲しみに似た薄紅色  
 君が居た 恋をしていた  
 君じゃなきゃだめなのに  
 ひとつになれる 愛としていたのに  
 春はやってくるのに 夢は今も夢のままに  
 頬にくちづけ染まる桜坂  
 抱きしめたい気持ちでいっぱいだった

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデー  
 \* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**