



2025年 3月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
カツオの煮付け	クリームシチュー	カニクリームコロッケ	牛蒡天肉うどん	太刀魚の蒲焼	麻婆豆腐	鯛の揚げ煮
人参煮 大根サラダ	蕎麦の煮物 水菜の和え物	キャベツのトマト煮 サツマ芋と南瓜のサラダ	海老団子の煮物 ツナポンサラダ	田菜 ほうれん草柚子胡椒	白菜と海老の炒め物 ブロッコリーの和え物	湯葉の含め煮 鶏肉の黒酢風味
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
合鴨スモーク	ちらし寿司	秋刀魚の梅煮	豚肉の生姜焼き	メバルのアクアパッツア	クリームシチュー	若鶏の照り焼き
麻婆豆腐 青さ入り卵焼き	山菜の煮物 道明寺	根菜煮 カニカマ彩サラダ	南瓜のそぼろ煮 青梗菜の和え物	切干大根のピリ辛煮 スパサラダ	長芋の煮物 水菜の和え物	ラトウユ 菜の花辛子和え
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
ホッケの塩焼き	鱈フライ	麻婆豆腐	ハサのあんかけ	鶏もも肉の粕漬け	ポークカレー	にしんのみぞれ煮
味付けインゲン 筑前煮	ワカメシラスご飯 ブロッコリサラダ	白菜中華煮込み 春雨サラダ	ほうれん草と茸のソテー 海老のサラダ	南瓜のいとこ煮 小松菜のナムル	キャベツの煮浸し インゲンサラダ	がんもの煮物 鶏肉・春雨中華和え
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
ミートマカロニ	鯛大根	鶏肉のチーズ焼き	鮎の西京焼き	すき焼き御膳	長崎チャーメン	チキンと野菜ガーリック風味
五目厚焼き玉子 花野菜ポトフ	豚ニラ炒め 長芋の和え物	山菜の煮物 からし菜の和え物	豚肉の煮物 春菊の酢味噌和え	厚揚げおろし煮 ブロッコリーソテー	筍と蕎麦の煮物 青梗菜サラダ	牛蒡サラダ 厚揚げそぼろあんかけ
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
カツオ竜田揚げ甘酢あん	ロールキャベツ	春の天麩羅御膳	鱧の黄味焼き	豚の角煮	筍ご飯	シイラのフライ
グリーンピース・ベーコン炒め物 ニラ入り玉子	蓮根のキンピラ スパサラダ	白菜のトマト煮 トーフサラダ	里芋の煮物 胡瓜の酢味噌和え	蓮根の煮物 菜の花の和え物	魚のパン粉焼き キャベツソテー	ほうれん草のソテー 赤ずいぎの酢の物

3月30日	3月31日
豚ロース焼き	豚肉キムチ炒め
カニカマサラダ 鶏さつま揚げ	じゃが芋の煮物 春菊とおから和え物



桜坂 福山雅治

君よずっと幸せに 風にそっとうたうよ
 愛は、今も 愛のままで
 揺れる木漏れ日
 悲しみに似た薄紅色
 君が居た 恋をしていた
 君じゃなきゃだめなのに
 ひとつになれる 愛としていたのに
 春はやってくるのに 夢は今も夢のままに
 頬にくちづけ染まる桜坂
 抱きしめたい気持ちでいっぱいだった

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ
 * 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana