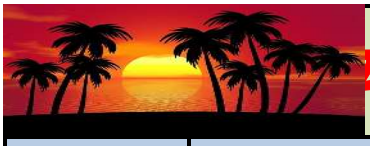

2025年 5 月 お昼のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
ミートボール	和風ハンバーグ	鱈と浅利の酒蒸し	鶏肉玉ねぎソース	バサの味噌バター焼き	豚肉ハワイ風	チキンカツ
青梗菜と人人参のお浸し	山菜の煮物	蓮根の煮物	蕪のクリーム煮	さつま芋の煮物	ピーマン揚げびたし	ミートマカロニ
野菜と木耳の彩り炒め	切干大根サラダ	和風サラダ	南瓜のサラダ	サラダ	菜種和え	豚ももチャーシュー
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
イワシ山椒煮	ちまき	豚丼	白身魚の西京焼き	酢鶏	鯵の甘酢あんかけ	マスの塩焼き
湯葉に含め煮	フカヒレスープ	鶏肉筍の煮物	桜海老の煮物	切干大根の中華風	茄子のそぼろ煮	がんもの煮物
鶏肉の黒酢	柏餅	小松菜サラダ	芹の和え物	カニカマサラダ	長芋梅肉和え	野菜とウインナー
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
肉じゃが	豆腐ハンバーグ	鰈のレモンバターソティ	バーベキュー	鯖の韓国風漬け焼き	鶏胸肉のチーズ焼き	豚肉と玉ねぎ味噌仕立て
ほうれん草ベーコン	アスパラの炒め物	じゃが芋キンピラ	カニカマサラダ	南瓜のいとこ煮	蕪のソテー	五目揚げ豆腐
鶏さつま揚げ	大根サラダ	カニカマサラダ		インゲンささみ和え	トマトサラダ	広島菜漬け
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
メバル白醤油風味	白身魚のフライ	鶏肉のビネガー煮	メバルアクアパッツァ	豚肉の豆醤油焼き	天麩羅蕎麦	イワシ鰹節煮
オクラと湯葉のお浸し	ズッキーニのソテー	冷製茄子	蕪の洋風煮浸し	牛蒡のサラダ	そら豆炊き合わせ	湯葉の含め煮
豆乳入り卯の花	キャベツの和え物	胡瓜和風サラダ	ポテトサラダ	抹茶プリン	桜海老の和え物	鶏肉入り卵とじ
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
鶏肉葱塩ダレ	豚しゃぶ	初カツオのタタキ	八幡巻き	太刀魚蒲焼	八宝菜	豚肉と野菜のガーリック風味
大葉入り豆腐団子	焼き豆腐の煮物	春野菜の炒め物	キャベツトマト煮	蕗の煮物	大根中華風煮	豆腐中華あんかけ
ブロッコリーコーン	春雨サラダ	韮の和え物	豆サラダ	そら豆サラダ	焼売	野菜しんじょう

田園　　玉置　浩二

石ころ蹴とばし夕陽に泣いた僕
夜空見上げて星に祈ってた君
アブラにまみれ黙り込んだあいつ
仕事ほっぽらかしてほおずえつくあの子
何も出来ないで　誰も救えないで
悲しみひとついやせやしないで
カッコつけないで
やれるもんだけ
まいにち何かを頑張っていりゃ
生きていくんだ　それでいいんだ

平成の　BOY‘s　シリーズ　お楽しみくださいませ

＊仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

＊仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田　ohana