



2025年 7 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月29日 アジの塩焼き  レンコン甘酢漬け 春雨と野菜のそぼろ煮	6月30日 バサのマヨ焼  夏野菜の彩炒め 枝豆サラダ	7月1日 豚肉ピリカ辛いため  冬瓜冷製煮 ピーマンの和え物	7月2日 鰯の豆板醤油焼  燕の葛煮 明日葉のナムル	7月3日 鶏肉のから揚げ  彩り玉子焼き 胡瓜と木耳の和え物	7月4日 メバルのトマト煮  シーザーサラダ 筍ときのこソテー	7月5日 イワシの山椒煮  がんもの煮物 豚肉入り甘辛春雨
7月6日 ミートマカロニ  高菜ナムル ロールキャベツ	7月7日 冷やしソーメン  角煮 ピーマンの炒め物	7月8日 チキン南蛮  明日葉の卵とじ ゴーヤの和え物	7月9日 赤魚竜田揚げ  茸マリネ 冷奴梅なめたけ	7月10日 豚肉オイスター煮込み  フライドポテト レタスのナムル	7月11日 鮭のパン粉焼  南瓜豆乳煮 オクラわさび和え	7月12日 ハンバーグデミグラスソース  ナポリタン 胡瓜の生姜漬け
7月13日 イカフライ  ツナとほうれん草和え物 焼きそば	7月14日 ゴーヤチャンプル  冬瓜葛煮 モロヘイヤ辛子和え	7月15日 串揚げバイキング  筍の煮物 コーンサラダ	7月16日 鶏肉治部煮  南瓜のそぼろ煮 マスタードサラダ	7月17日 魚のオープン焼き  アスパラソテー ピクルス	7月18日 麻婆茄子  冬瓜の煮物 撃る紫ナムル	7月19日 メバル塩焼き  高菜ナムル ひじき煮
7月20日 酢豚  彩かにかまサラダ 蕪湯葉あんかけ	7月21日 ホキの南部焼  蕪の煮物 南瓜サラダ	7月22日 夏野菜カレー  ラタトゥイユ風 かにかまサラダ	7月23日 鰻ちらし  鰯の明太子焼 コーンサラダ	7月24日 タンドリーチキン  茸のソテー スパサラダ	7月25日 鰻の甘酢あんかけ  鶏肉の甘辛炒め ゴーヤサラダ	7月26日 メンチカツ  ささみの梅肉和え ザーサイ炒め
7月27日 イワシ鯉煮  竹輪の煮物 大根サラダ	7月28日 鶏肉豆板醤焼  明日葉の卵とじ ピーナツ和え	7月29日 アサリの白ワイン蒸し  いか団子の煮物 菜の花の白だし和え	7月30日 豚しゃぶ冷やしうどん  ひじきの梅煮 明太ポテトサラダ	7月31日 鰻のかば焼き  田楽 クリームソーダ	RCサクセッション 雨上がりの夜空に  RC Succession Amegarino Yozorani	



雨上がりの夜空に

RC・サクセッション

この雨にやられてエンジンいかれちまた
おいちのボンコツとうとうつぶれてしまった
どうしたんだ HeyHey BaBy
バッテリーはびんびんだぜ
いつものように決めてぶっ飛ばそうぜ
ぞりゃひどいのりかた、したこともあった
だけとどんな時もあまえはしっかり
どうしたんだ HeyHey BaBy
きげんなおしてくれよ
いつものように決めてぶっ飛ばそうぜ

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデー

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります