

10月

ソレアード戸田デイサービスセンター

2026年10月予定表 Soleado

月	火	水	木	金
			1 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	2 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
			 射的ゲーム	サスケトレーニング & トレーニングマシン
5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	8 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	9 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
運動会準備				
ケーキバイキング	 絵手紙教室	 エアロビクス	サスケトレーニング & トレーニングマシン	カルタで遊ぼう
12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	15 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	16 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
買い物レク	 うどんかい	料理教室 ①	 TVで遊ぼう	 移動バン屋 バルーンアート
19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	22 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	23 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
フラワーアレンジメント教室	料理教室 ②	サスケトレーニング & トレーニングマシン サンマ祭り	風呂敷包み教室	輪投げ
26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	29 個別機能訓練・運動器機能向上訓練	30 個別機能訓練・運動器機能向上訓練
書道教室	買い物レク	防災訓練	TVで遊ぼう EX!!	ラッセルアレンジ



風呂敷教室開催

10月22日

風呂敷でエコバックを作ったり、ペットボトルを持ちやすいように可愛く包んだり、プレゼントようにアレンジしたり、何でも包んじゃえる風呂敷！！

当日先生がお見えになり教えて下さいます。ぜひ一緒に習いませんか？

ご自宅にあるハンカチや風呂敷をお持ちください。ぜひやってみたいという方も追加、振り替え利用できますので参加お待ちしております。

重要!

ニュースでも報じられている通りインフルエンザが流行しております。マスクを忘れてしまう方がいらっしゃいます。マスク着用、手洗い、うがい、消毒のご協力をお願い致します。



うまい!!

スペシャルランチ

- 5日 ケーキバイキング
- 13日 行楽天井
- 21日 炭火焼秋刀魚
- 29日 ポキ丼



☆個別レク☆

- ・麻雀・将棋
- ・トランプゲーム
- ・ウォーキング・ちぎり絵
- ・塗り絵・書道・編み物

おすすめ

内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。



《お問い合わせは下記まで》
ソレアード戸田デイサービスセンター 担当/小曲
埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話:048-449-4807
※ご意見などありましたらお寄せください。

