

月	火	水	木	金
3 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 スペシャルランチ	4 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 マキ先生 ヨガ教室	5 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 買い物レク	6 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 重直訓練	7 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 絵手紙教室
10 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング	11 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 ラッシー フレンズ	12 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 外食レク①	13 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラブ活動 Yakult	14 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 HAPPY VALENTINE'S ゲーム スペシャルおやつ
17 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 書道教室	18 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 クラブ活動	19 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 OHANA スポーツ	20 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 料理教室	21 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 いちかわパン屋さん クラブ活動
24 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 島樹生花 フラワーアレンジメント	25 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 買い物レク スペシャルランチ	26 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 外食レク②	27 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 マキ先生 ヨガ教室	28 個別機能訓練・運動器機能向上訓練 サスケシルバートレーニング

インフルエンザ・コロナ感染が流行しております。感染対策に御協力をお願いします。

- 各種講座
- クラブ活動
- クラブ制作
- 外出レク
- 食レク
- お楽しみ

### お知らせ

2月からヤクルトレディー 須藤愛里沙さんがソレアードに来てくれます。10分ほどのお腹の教室も開催！飲み物相談も出来ますので、聞きたいことがあったらぜひこの機会に♡乳酸菌で身体の中から元気になりましょう(^-^)/  
 今月は13日に来ます。  
 購入希望の方は職員へ声をかけて下さい。  
 イベント申込み用紙に記入の上現金を御持参ください。

### 木曾路 外食レクリエーション

久々の外食レクになります。2日間にかけてお出かけします。体調管理しっかりして元気にお出かけしましょうね！  
 当日参加されない方々もソレアードで美味しい食事ができますので休まずに来所してください(\*'▽')

### ☆個別レク☆

- ・麻雀・将棋・囲碁
- ・トランプゲーム
- ・ウォーキング・畑
- ・塗り絵・書道・編み物
- ・折り紙・手芸などなど

内容は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。追加・振替え利用も出来ます！職員へお声かけください。



疫病退散



《お問い合わせは下記まで》  
 ソレアード戸田デイサービスセンター 担当/小曲  
 埼玉県戸田市美女木8-21-17 電話:048-449-4807  
 ※ご意見などありましたらお寄せください。



デイサービスとショートステイは楽しいソレアード