



2025年 10月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
メンチカツ	生ハムメロン	茸と鮭の炊き込みご飯	鮭のホイル焼き	豚肉とサツマイモ甘辛	太刀魚のかば焼き	明太子コロッケー
						
豆腐の中華あん 胡瓜漬け	五目豆腐 ささみの和え物	鶏肉日鮮あんかけ 厚揚げの煮物	切り昆布煮もの 長芋トマト和え	田楽 蕪甘酢漬け	三色和え ヨーグルト	鶏レバー 出汁巻き玉子
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
鯖の塩焼き	豚肉のパン粉焼	鯖の味噌煮	鶏肉のカレー炒め	茸と牛蒡炊き込みご飯	豚肉と野菜の炒め物	ホキ西京焼き
						
味付けインゲン ジャガイモと人参煮物	白菜とろろ煮 葱と蒲鉾の和え物	南瓜の煮物 浅利春菊和え物	ケーキバイキング	蕪のソボロアンかけ マカロニサラダ	さつま芋と鶏肉煮物 オクラの和え物	畑のお肉の旨煮 刻みたくあん
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
若鳥カレー焼	ホキ中華風野菜あんかけ	焼うどん	行楽おにぎりバイキング	鶏肉茸マリネ	白身魚のフライ	鶏肉二色巻き
						
キャベツと人参の炒め物 豚肉入り春雨	里芋と銀杏の煮物 柿と春菊の白和え	冬瓜の煮物 ささみひじきサラダ	なすの治部煮 リンゴサラダ	ポトフ マヨカレーサラダ	鶏肉甘煮 玉子サラダ	ほうれん草ベーコン そうだがつおの角煮
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
鱈の西京焼き	鶏団子ときのご鍋	さんまBBQ	豚肉秋ナスの味噌炒め	メバルのホイル焼き	鶏肉の照り焼き	鰯照り焼き
						
花車蒲鉾 インゲンピーナッツ和え	ピーマンきんぴら風 柿と大根サラダ	ごぼうサラダ	白菜旨煮 カニカマサラダ	里芋の煮物 ほうれん草真砂和え	茄子と青梗菜の煮びたし 卵豆腐	人参煮 小松菜のお浸し
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
豚肉と木耳中華風	コロコロステーキ	鶏肉と南瓜のクリーム煮	赤魚の酒蒸し柚子胡椒	豚肉と茸のバター醤油炒め	鯖のカレーソテー	
						
竹輪とじゃこの煮物 五目揚げ豆腐	海老団子と根菜煮物 蕪の梅和え	枝豆いり玉子焼き 蕪と柚子皮甘酢漬け	鶏肉とピーマン さつま芋ご飯	センマイの煮物 マカロニサラダ	南瓜のいとこに ほうれん草の和え物	



Get Wild TM net work
 アスファルト タイヤ 切りつけながら
 闇夜を走り抜ける
 チーズなスリルに身を任せ
 明日におびえていたよ
It's your pain or my pain or somebody's
 誰かの羨みきられるなら
It's your dream or my dream or somebody's
 君にも悔くない
 Get wild and tough
 ひとりでは解けない愛のパズル抱いて

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります
 ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス
 ☎048-449-4807 FAX048-449-4806 **スペシャルランチデー**
 * 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の BOY 's シリーズ お楽しみくださいませ
ソレアド戸田 ohana