



# 2026年 4月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
麻婆豆腐  彩かにかまサラダ 蕪入り玉子	シルバーの香味焼  ジャガイモの煮物 春菊と卵の和え物	鶏肉のおろし味噌だれ  海老団子の煮物 インゲンの和え物	バサのフレンチマリネ  牛蒡カレー炒め 豆苗の和え物	花見弁当  桜まつりスペシャル	メルルーサのクリームかけ  卵の花 蕪の甘酢漬け	豚肉の生姜風味  高菜ナムル 大葉入り豆腐団子
4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
鶏肉と野菜和風炒め  ジャガイモと人参煮物 赤ずいきの酢の物	豚肉黒酢あん仕立  高野豆腐の含煮 インゲンピーナッツ和え	シルバーのハーブ焼  新じゃがとインゲン 海老入り玉子豆腐	鶏肉のヨーグルトソース  茸のソティ コールスローサラダ	ホキのバジルマヨ焼  里芋の煮物 空心菜の桜エビ	ポークチャップ  南瓜のそぼろ煮 なめ草和え	ニシン甘辛煮  ガンもの煮つけ 鶏肉黒酢風味
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
豚肉の葱塩ソース  合鴨スモーク だし汁巻き玉子	メバルの和風ペッパーステーキ  蓮根と海老の煮 パプリカサラダ	豚肉の味噌香焼  ひじき大豆の煮物 カニカマサラダ	ケーキバイキング  鯛の大根煮 筍土佐煮	鶏肉レモンクリーム煮  切り干し大根煮物 三色和え	鰯の山椒味噌焼  イカ大根煮物 和風スパサラダ	麻婆茄子  鶏しバー煮 キャベツの洋風煮
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
鯉かつ  彩力ニカマサラダ 蕪湯葉あんかけ	鶏肉生姜みぞれ煮  蕪とカニカマの煮物 うどんの白出キンピラ	大人の行楽弁当 	豚肉のオニオンソース  ブロッコリマヨ焼 シュリンプサラダ	鰯の粒マスタード風味  長芋の含め煮 和風サラダ	鶏むね肉菜の花ゴマダレ  筍と高野豆腐含め煮 和風ポテトサラダ	サーモンフライ  鶏そぼろ ツナ梅風味パスタ
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
若鶏の塩焼き  ナポリタン くるみ味噌	ワジラの釜めし  くじら缶で釜めし	鶏肉柚子胡椒焼  蓮根と油揚げ煮物 和風サラダ	鯉の香味オイル漬け  蕪のクリーム煮 南瓜のサラダ	ラーメン  五目煮 蕪の和え物		

## 365日の紙飛行機



# AKB48

### 365日の紙飛行機 AKB 48

朝の空を見上げ今日という一日は  
笑顔でいられるよう ずっとお願いした  
時には雨も降って 涙も溢れるけど  
思い通りなうさぎの日 明日頑張ろう  
ずっと見ている夢は 私かもう一人いて  
やりたいこと すきなように 自由にできる事  
人生は紙飛行機願いを 乗せて飛んでいくは  
風の中を力の限り ただすすむだけ  
どの距離を飛ぼうより どう飛んだか どこを飛んだのか  
それが一番大切なんだ さあ心のままに 365日

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 **スペシャルランチデー**  
\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**