



# 2026年 6月お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
白魚南蛮漬け  竹輪煮物 チキンポルトマトソース	鶏肉バジルトマト焼  ほうれん草卵とじ キャベツとツナレモン味	バサのレモン南蛮  枝豆混ぜご飯 春雨煮物	ふた肉カレー風味焼  冬瓜と鶏肉煮物 菜の花の和え物	太刀魚梅だしあん  ピーマンの炒め物 空心菜とそら豆	和風香味ハンバーグ  大豆とひじきの煮物 ツナとトマトのサラダ	ニシン甘辛煮  湯葉の含め煮 蒸し鶏サラダ
6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
ハンバーグ  カタクチイワシ浅煮 鶏肉黒酢風味	シルバーの味噌チーズ  厚揚げの煮物 麦飯	鶏肉のガリックソテー  切り干し大根と鶏そぼろ モロヘイヤ和えあか	赤魚のピリ辛醤油焼  夏野菜の炊き合わせ 蕪の甘酢漬	豚肉ハーブソテー  トマトの冷やしマリネ カリフラワーサラダ	鰻弁当  冬瓜と海老の煮もの イカのキムチ和え	メンチカツ  はな野菜ポトフ 韭菜入り玉子
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
豚大根  ツナマヨコーン 高野豆腐野菜炒め	豚肉冷やし出汁茶漬け  春雨と鶏肉旨煮 オクラの和え物	鯖のトマト煮  アスパラとベーコンソテー キャベツのささみ和え	天満屋懐石 	ホキの青海苔マヨ焼  茄子とがんもの煮物 焼売	豚肉の大蒜醤油焼  蒟蒻の煮物 そら豆白和え	鯛紀州煮  竹輪の煮物 豆サラダ
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
鶏肉と春雨中華風  高菜ちりめん	冷やし中華  切り昆布の炒め物 和菓子あじさい	豚肉と夏野菜味噌炒め  生姜と油揚げ混ぜご飯 キムチ煮込み	メバル柚子胡椒焼  里芋と夏野菜の炊き合わせ 新玉ねぎの和え物	鶏肉の塩たれ炒め  肉じゃが モロヘイヤお浸し	鰻の中華風香味蒸し  青梗菜の中華煮 豆腐とザーサイの和え物	ハンバーグベベロンチーノ  高菜ナムル 塩エンドウ豆
6月28日	6月29日	6月30日	 <p>愛をこめて花束を SUPERFLY</p>			
メバルの煮つけ  味付けインゲン 切り昆布煮	鱈のゴマタレ焼  茄子とオクラの香味だし 枝豆のサラダ	夏越スペシャル  豚肉と茄子のに煮浸し 胡瓜の和え物				



**愛をこめて花束を** スーパーフライ

二人で写真を揺ろう横かしの景色と  
あの人が同じポーズでおどけてみせて欲しい  
見上げる空の青さ気まぐれに雲は流れ  
キレイなものは遠くにあるからきれいなの  
約束したとおり あなたと  
ここに来て本当によかったわ  
この込みあがる気持ちが愛じゃないなら  
何が愛かわからない  
愛をこめて花束を大観望だけと受け取って  
理由なんかないからいいよ

\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります  
ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス  
☎048-449-4807 FAX048-449-4806 **スペシャルランチデー**  
\* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ  
**ソレアド戸田 ohana**