



2026年 7 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
メバルの煮つけ	鰯のゴマタレ焼	夏越スペシャル	鶏肉のデミ煮込み	サーモンのクリームソース	茸と豚肉すき焼き風	メバルの塩焼き
						
味付けインゲン 切り昆布煮	茄子とオクラの香味だれ 枝豆のサラダ	豚肉と茄子のに煮浸し 胡瓜の和え物	プチオムレツ ポテトサラダ	スクランブルエッグ マンゴーカット	キンピラ牛蒡 切り干し大根	ラタトゥイユ 香草パスタ
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
メンチカツ	鯖の塩焼き	豚しゃぶソーメン	牛丼	白身魚のパン粉焼	デミグラスチキンステーキ	牛肉甘辛焼
						
ミートマカロニ 蕪の湯葉あんかけ	ほうれん草胡麻和え 金時豆	卵の花 おはぎ	焼きナス オクラの胡麻和え	ねばねばボン酢 ソーセージ	落の煮物 スクランブルエッグ	蒸し鶏胡麻和え 御魚ハンバーグ
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
ホッケの塩焼き	鯖の粕漬け	白身魚のムニエル	鶏胸肉のさっぱり煮	シラス丼	鯰フライ	鯰のみりん焼
						
がんもと野菜の含め煮 さつま芋甘煮	湯葉巻き ほうれん草胡麻和え	マカロニサラダ 野沢の煮物	キンピラ牛蒡 プチオムレツ	 クリームソーダ	切り干し大根 野菜豆ごった煮	おくらおかか和え ミートボール
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
豆腐ハンバーグ	白身魚のバターグリル	和風チキンステーキ	串揚げバイキング	鯖の煮つけ	焼き鳥井	豚肉しぐれ煮
						
ほうれん草ベーコン 照り焼きチキン	大根なます 金時豆	ほうれん草胡麻和え 卵の花	里芋の煮物 コーンサラダ	落の煮物 ソーセージ	揚げなすのおひたし 野沢の煮物	つくね くると小魚浅煮
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
鯖 塩焼き	鰻ちらし	和風ロールキャベツ	和風ハンバーグ	鯖の香梅煮	鶏肉パン粉焼	
						
味付けインゲン 大根ルッコラサラダ	明日葉の卵とじ ピーナツ和え	筍穂先煮 マンゴーカット	マカロニサラダ 卵の花	プチオムレツ インゲン胡麻和え	ソーセージ ねばねばボン酢	



Cutie Honey 倅田 来未

この頃流行りの女の子
お尻の小さな女の子
こっちを向いてハニー
だってなんだ
だってだってなんだもん
お願いお願い傷つけないで
わたしのハートはチェックチェックしちゃっ
イヤよイヤよ見つめちゃイヤ〜
ハニ〜フラッシュ



* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806

スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana