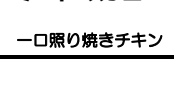
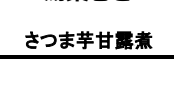




日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
鯖 塩焼き	鰻ちらし	和風ロールキャベツ	和風ハンバーグ	鯖の香梅煮	鶏肉パン粉焼	ニシンみぞれ煮
						
味付けインゲン 大根ルッコラサラダ	明日葉の卵とじ ピーナツ和え	マンゴーカット	マカロニサラダ 卵の花	フキオムレツ インゲン胡麻和え	ソーセージ ねばねばボン酢	一口照り焼きチキン ガンもの煮物
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
チキンミートローフ	夏野菜 カレー	白魚の塩焼き	鶏肉黒酢あんかけ	サーモンのムニエル	和風チキンステーキ	豚肉と木耳中華旨煮
						
キャベツのマリネ 高野豆腐含め煮		焼きナス 大学いも	卵の花 春雨サラダ	蟹風味サラダ 大学いも	ひじきサラダ 味山菜	ツナほうれん草和え物 タコ入り生姜しんじょう
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
牛肉の甘辛煮	白身魚の煮つけ	鯖の青梗菜焼	チキンステーキ	豆腐ハンバーグ	サーモンの胡麻醤油焼	鯖煮つけ
						
厚揚げそぼろあん ブロッコリー和え物	舞茸と茸のマリネ ソーセージ	ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根	野沢菜の煮物 揚げ茄子のお浸し	マカロニサラダ 抹茶あんみつ	鶏牛蒡 野菜豆ごった煮	鶏肉入り卵とじ 赤ずいき酢の物
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
豚肉と玉ねぎ味噌	鶏そぼろ丼	天満屋 天ぷらうどん	鯨南蛮漬け	豚バラサッパリ煮	鯖の紅梅煮	豚肉 ポテトカレーソース
						
お魚ハンバーグ 塩エンドウ	焼きナス アボカドワカモレ風		鶏牛蒡 切り干し大根	夏野菜ごった煮 インゲン胡麻和え	野沢菜煮物 卵の花	カニカマサラダ 小松菜お浸し
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
鯰の塩焼き	厚きりハムカツ	和風ロールキャベツ	内涼祭スペシャル	白身魚の照り焼き	唐揚げ	鰹の煮つけ
						
ごぼうサラダ 切り干し大根	ほうれん草胡麻和え 切り干し大根	ほうれん草胡麻和え 切り干し大根		大根なます ひじきサラダ	さつま芋甘露煮 マンゴーカット	鶏そぼろ さつま芋甘露煮
8月30日	8月31日	 マリーゴールド あいみょん 風の強さがちょっと 心を揺さぶりすぎて 真面目にみつめた君が恋しくて でんぐり返しの日々可哀そうなふりしをして だらけてみたけど希望の光は 目の前でずっとか輝いている 幸せの麦わら帽子の君が 揺れたマリーゴールドにいてる あれは空がまだ青い夏のこと懐かしと笑ったあの日の恋 「もうはなさないで」と泣きそうな目で見つめる君を 雲のように優しくでどっとどっどと抱きしめて抱きしめて抱きしめて				
豆腐ハンバーグ	ねばねばネギトロ丼					
						
ミートマカロニ 一口照り焼きチキン	湯葉巻き さつま芋甘露煮					
						

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチデイ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana