



2026年 1 月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
ホキ西京焼き	豚肉みそ煮込み	バサのガーリック焼	年越しそば	天満屋元旦スペシャル	鶏肉八幡巻き	鰯の塩焼き
味付けインゲン	蓮根とツナの炒め物	卵の花	鶏肉里芋の煮物	おせちスペシャル	ジャガイモきんぴら	湯葉の含め煮
ツナとほうれん草	白菜とリンゴの甘酢和え	葱ぬた	春菊と柿サラダ		マカロニサラダ	青梗菜と人参のお浸し
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
つくね	太刀魚のかば焼き	鶏の照り焼き	新春お刺身御膳	豚肉と茸の和風炒め	メバルの煮つけ	麻婆豆腐
海老ポテトバター醤油	白菜と海老の炒め物	蓮根と銀杏の甘酢炒め		オクラのガンもの炒め物	卵の花	豚ももチャーシュー
蓮根そばろ	豆腐サラダ	人参と枝豆サラダ		三色和え	リンゴとひじきすんだ和え	ゆず白菜
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
白身フライ	回鍋肉	きりたんぼ鍋	鶏肉の甘酒マリネ焼	鱈の豆乳味噌煮	豚肉のハニーマスタード焼	鯰みりん焼き
ミートマカロニ	水餃子		つみれの煮物	蓮根のきんぴら煮	厚揚げの煮物	ほうれん草白和え
高菜ちりめんひじき煮	中華サラダ		水菜のツナのサラダ	アサリと春菊	ヨーグルト	ポテト&ウィンナー
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
鶏薩摩揚げ	バサの深蒸しクリーム煮	豚肉甘酒生姜焼	鯛の柚子照り焼き	ローストビーフ	赤魚のピリ辛みぞれかけ	厚揚げ豚肉中華仕立て
彩力ニカマサラダ	高野豆腐のオランダ煮	豆腐と小松菜の胡麻炒め	海老団子の煮物		鶏挽肉の炒め物	鶏レバー
らりめんじゃこサラダ	五色なます	和風ポテトサラダ	春菊ツナ和え		オクラのサラダ	厚焼き玉子
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
イワシ鯉節煮	鶏肉味噌バター焼	サーモンフライ	アッフルジンジャーソテー	ホッケのコチジャン煮込み	鶏肉と南瓜のクリーム煮	銀ひらす照り焼き
湯葉含め煮	おやつ	里芋含め煮	南瓜のいとこ煮	フロッコリー炒め物	白菜と竹輪の炒め物	蓮根甘酢和え
ささみフライ	レアチーズケーキ	蓮根酢味噌和え	柚子香る炒めなます	春菊と白洲サラダ	ささみ胡麻和え	切り昆布煮



Automatic 宇多田 ヒカル

七回目目のベルで受話器を取った君
名前を言わなくても声ですぐ分ってくれる
唇から自然とこぼれ落ちるメロディー
でも言葉を失った瞬間が一番幸せ
嫌なことがあった日でも君に会うと全部ふっとんじゅうよ
君に会えない my rany days 声を聞けば自動的にsun will shine
I t,s automatic そばに いるだけで
その目に 見つめられるだけでドキ ドキ 止まらない
(I don,s Know why)
No とは 言えない I just can,t help

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアド戸田 ショートステイ・デイサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806

スペシャルランチデー

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアド戸田 ohana