



2026年 1月 お昼のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月28日 ホキ西京焼き	12月29日 豚肉みぞれ煮込み	12月30日 バサのガーリック焼	12月31日 年越しそば	1月1日 天満屋元旦スペシャル	1月2日 鶏肉八幡巻き	1月3日 鰯の塩焼き
味付けインゲン ツナとほうれん草	蓮根とツナの炒め物 白菜とリンゴの甘酢和え	卵の花 葱ねた	鰯肉里芋の煮物 春菊と柿サラダ	おせちスペシャル	ジャガイモきんぴら マカロニサラダ	湯葉の含め煮 青梗菜と人参のお浸し
1月4日 つくね	1月5日 太刀魚のかば焼き	1月6日 鶏の照り焼き	1月7日 新春お刺身御膳	1月8日 豚肉と茸の和風炒め	1月9日 メバルの煮つけ	1月10日 麻婆豆腐
海老ポテトバター醤油 蓮根そぼろ	白菜と海老の炒め物 豆腐サラダ	蓮根と銀杏の甘酢炒め 人参と枝豆サラダ		オクラのガンもの炒め物 三色和え	卵の花 リンゴとひじきすんだ和え	豚ももチャーシュー ゆず白菜
1月11日 白身フライ	1月12日 回鍋肉	1月13日 きりたんぽ鍋	1月14日 鶏肉の甘酒マリネ焼	1月15日 鰯の豆乳味噌煮	1月16日 豚肉のハニーマスター焼	1月17日 鰯みりん焼き
ミートマカロニ 高菜ちらりめんひじき煮	水餃子 中華サラダ		つみれの煮物 水菜のツナのサラダ	蓮根のきんぴら煮 アサリと春菊	厚揚げの煮物 ヨーグルト	ほうれん草白和え ポテト&ワインナー
1月18日 鶏薩摩揚げ	1月19日 バサの深蒸しクリーム煮	1月20日 豚肉甘酒生姜焼	1月21日 鰯の柚子照り焼き	1月22日 ローストビーフ	1月23日 赤魚のピリ辛みぞれかけ	1月24日 厚揚げ豚肉中華仕立て
彩力ニカラマサラダ ちらりめんじゃこサラダ	高野豆腐のオランダ煮 五色なます	豆腐と小松菜の胡麻炒め 和風ポテトサラダ	海老団子の煮物 春菊ツナ和え		鶏挽肉の炒め物 オクラのサラダ	鶏レバー 厚焼き玉子
1月25日 イワシ鰹節煮	1月26日 鶏肉味噌バター焼き	1月27日 サーモンフライ	1月28日 アッフルジンジャー・ソテイ	1月29日 ホッケのコチジャン煮込み	1月30日 鶏肉と南瓜のクリーム煮	1月31日 銀ひらす照り焼き
湯葉含め煮 ささみフライ	おやつ レアチーズケーキ	里芋含め煮 蓮根酢味噌和え	南瓜のいとこ煮 柚子香る炒めなます	フロッコリー炒め物 春菊と白洲サラダ	白菜と竹輪の炒め物 ささみ胡麻和え	蓮根甘酢和え 切り昆布煮



Automatic

宇多田 ヒカル

七回目のベルで愛話器を取った君
名前を言わなくても声ですぐ分かってくれる
唇から自然とこぼれ落ちるメロディー
でも言葉を失った瞬間が一番幸せ

嫌なことがあった日でも君に会うと全部ふっとんじゃうよ
君に会えない my rainy days 声を聞けば自動的にsun will shine
it's automatic そばに いるだけで
その目に 見つめられるだけでドキ ドキ 止まらない
(I don't know why)

No とは 言えない I just can't help

平成の 歌姫 シリーズ お楽しみくださいませ

ソレアード戸田 ohana

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります

ソレアード戸田 ショートステイ・ディサービス

☎048-449-4807 FAX048-449-4806 スペシャルランチディ

* 仕入れによりメニューが変更になる場合があります